

UIMAHALLIN OHJATTU TOIMINTA KAUDELLA 2011-2012

MAANANTAI	13.30-14.30	VETERAANIEN KUNTOILURYHMÄ
	17.00-18.00	KAHVAKUULARYHMÄ
	18.15-19.15	NAISTEN OHJATTU KUNTOSALI
	20.00-20.30	SYVÄVESIJUMPPA, ISO ALLAS
TIISTAI	10.30-11.00	MULTIA/PETÄJÄVESI VESIJUMPPA
	12.00-13.00	IKÄÄNTYVIEN OHJATTU KUNTOSALI
	13.00-14.00	IKÄÄNTYVIEN OHJATTU KUNTOSALI
	14.30-15.00	IKÄÄNTYVIEN VESIJUMPPA
	18.00-19.00	KAHVAKUULARYHMÄ
	19.00-20.00	MIESTEN KAHVAKUULA
	20.00-20.30	AQUAMIX-VESIJUMPPA, ISO ALLAS
KESKIVIIKKO	15.30-16.00	VÄLINEVESIJUMPPA, ISO ALLAS
TORSTAI	17.00-18.00	KAHVAKUULARYHMÄ
	18.15-19.15	NAISTEN OHJATTU KUNTOSALI
	19.30-20.00	VESIJUMPPA
PERJANTAI	13.00-14.00	IKÄÄNTYVIEN OHJATTU KUNTOSALI
	14.30-15.00	VESIJUMPPA
LAUANTAI	10.00-11.45	VAUVAUINTI
	12.30-13.30	KAHVAKUULARYHMÄ