

Valtuustoaloite / Mielenterveyden ensiapukoulutus**SIV 27.05.2021 § 52**

Valtuuston kokouksessa 15.2.2021 jätettiin seuraavat aloite:
Unto Mikkosen ja usean muun valtuutetun allekirjoittama aloite "Mielenterveyden ensiapukoulutuksen järjestäminen Keuruun oppilaitosten opettajille ja oppilaille".

"Korona-ajan sanotaan rasittaneen koululaisten mielenterveyttä. On gelma jää usein huomaamatta tai puuttuu osaamista siihen tarttumiseen. Mielenterveyden ensiapukoulutuksella annetaan valmiuksia toimia, kun nuorella on itsetuhoisia ajatuksia tai vaikka paniikkikohtaus. Tätä tietoa tarvitsevat niin opettajat kuin oppilaatkin.

Mielenterveyden osaaminen on verrattavissa ensiaputaitoihin. Varhaisella tuella on suuri merkitys yksilön kannalta. Tuki vähentää koulunkäynnin ja opintojen keskeytyksiä, jotka usein ovat seurausta yksinäisyyttä kokeneen nuoren voimavarojen ehtymisestä.

Koulun henkilöstölle soveltuvaa koulutusmateriaalia on saatavissa alan toimijoilta. Koululaisille sopiva paketti on muokattavissa paikallisen osaamisen voimin yhteistyössä muiden koulutusta suunnittelevien kuntien kanssa.

Me allekirjoittaneet haluamme, että Keuruulla selvitetään mahdollisuus mielenterveyden ensiapukoulutuksen järjestämiseen Keuruun oppilaitosten opettajille ja oppilaille."

Opetussuunnitelman perusteiden mukaan perusopetuksen tulee kehittää oppilaiden vuorovaikutustaitoja. Oppilaiden tulee saada mahdollisuus kantaa vastuuta omasta ja yhteisestä työstä sekä kehittää tunnetaitojaan ja sosiaalisia taitojaan. Perusopetuksen aikana oppilaat harjoittelevat tunnetaitoja ja mielen hyvinvoinnin edistämistä kuten itsensä ja muiden arvostamista ikäkauden mukaisesti.

Oppilaan hyvinvoinnin ja mielenterveyden vahvistamisen keskiössä on koulun toimintakulttuuri. Koulun yhteisöllisessä opiskeluhoito-suunnitelmassa huomioidaan säännöllisesti tapahtuvat hyvinvointia ja mielenterveyttä tukevat toimintamallit kuten ryhmäytyminen, kiusaamisen ennaltaehkäiseminen, luokan ohjaajan tunnit sekä erilaisen hyvinvointia ja mielenterveyttä tukevien toimintamallien käyttö.

Keuruulla peruskouluissa on käytössä tutkimusperustaisia toimintamalleja kuten mm. Kiva Koulu. Tällaisten toimintamallien avulla vahvistetaan hyvää koulupäivää ja rakennetaan säännöllisesti toteutettavia, hyvinvointia ja mielenterveyttä tukevia opetuksellisia hetkiä. Kai-

kille suunnattujen toimintamallien lisäksi kouluissa toteutetaan kohdennettuja ryhmiä yhteistyössä opiskeluhoollon henkilöstön kanssa. Opiskeluhoollon henkilöstöä koulutetaan parhaillaan yhteistyössä Keski-Suomen sairaanhoitopiirin kanssa mm. IPC- menetelmän (Nuorten masennusoireiden varhainen interventio kouluihin) käyttöön oppilaille. Lisäksi sivistystoimi on osaltaan lähdössä mukaan Keski-Suomen sairaanhoitopiirin Meijän mielestä arvokas -hankkeeseen, jonka tavoitteena on mielenterveyden edistäminen kaikissa ikäryhmissä.

Keski-Suomen opetus- ja sivistystoimen henkilöstön täydennyskoulutusyhteistyön O3-verkosto järjestää lokakuussa 2021 Hyvän mielen koulu -koulutuspäivän opetus- ja kasvatushenkilöstölle.

Rehtorikokouksessa 25.03.2021 on todettu, että mielenterveyden ensiapukoulutusta voidaan järjestää aluksi esim. pilottiryhmän kautta. Toisaalta, jos koulujen oppilashuoltoryhmät näkevät mielenterveyden ensiapukoulutuksen tarpeelliseksi oman yksikkönsä hyvinvointityössä, on tällaisiin koulutuksiin osallistuminen tai koulutusten järjestäminen mahdollista talousarvion puitteissa.

Valmistelija: sivistysjohtaja, p. 040 749 7718

Päätösehdotus

Sivistysjohtaja:

Sivistyslautakunta päättää

1. hyväksyä esitetyn selvityksen aloitteeseen
2. esittää kaupunginhallitukselle ja edelleen valtuustolle, että valtuusto päättää todeta Unto Mikkosen ja usean muun valtuutetun esittämän valtuustoaloitteen tulleen käsitellyksi.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.