

Saapunut 15.2.2021

A:58/01.03.00/2021

T:86/2021

Valtuustoaloite

8.2.2021

Keuruun kaupunginvaltuustolle

Korona-ajan sanotaan rasittaneen koululaisten mielenterveyttä. Ongelma jää usein huomaamatta tai puuttuu osaamista siihen tarttumiseen. Mielenterveyden ensiapukoulutuksella annetaan valmiuksia toimia, kun nuorella on itsetuhoisia ajatuksia tai vaikka paniikkikohtaus. Tätä tietoa tarvitsevat niin opettajat kuin oppilaatkin.

Mielenterveyden osaaminen on verrattavissa ensiaputaitoihin. Varhaisella tuella on suuri merkitys yksilön kannalta. Tuki vähentää koulunkäynnin ja opintojen keskeytyksiä, jotka usein ovat seurausta yksinäisyyttä kokeneen nuoren voimavarojen ehtymisestä.

Koulun henkilöstölle soveltuvaa koulutusmateriaalia on saatavissa alan toimijoilta. Koululaisille sopiva paketti on muokattavissa paikallisen osaamisen voimin yhteistyössä muiden koulutusta suunnittelevien kuntien kanssa.

Me allekirjoittaneet haluamme, että Keuruulla selvitetään mahdollisuus mielenterveyden ensiapukoulutuksen järjestämiseen Keuruun oppilaitosten opettajille ja oppilaille.