

LIIKUNTA ELÄMÄNTAVAKSI KAIKILLE



KEURUUN LIIKKUMISOHJELMA 2025-2028

Sisällys

1.	Johdanto	3
2.	Liikkumishjelman laadinnan vaiheet	5
3.	Nykytila.....	6
4.	Liikkumishjelma	9
4.1	Terveyttä edistävä liikunta	9
4.1.1	Lapset ja lapsiperheet	10
4.1.2	Kouluikäiset	12
4.1.3	Työikäiset.....	15
4.1.4	Soveltava liikunta erityisryhmille ja iäkkäät	17
4.2	Liikkumisympäristöt	18
4.2.1	Kentät, liikunta-alueet ja reitit.....	18
4.2.2	Leikkikentät, puistot, uimarannat ja yleinen liikkuminen	19
4.2.3	Uimahalli	20
4.2.4	Muut sisäliikuntatilat	20
4.2.5	Liikuntapaikkojen ja liikkumisympäristöjen investoinnit	21
4.3	Kaupungin liikuntapalveluiden hallinto	22
4.3.1	Henkilöstö	23
4.3.2	Liikuntapaikkojen varaus ja käyttömaksut	24
4.3.3	Avustukset.....	25
4.3.4	Talouden tasapainotus	26
4.3.5	Tiedotus ja markkinointi.....	28
5.	Huippu- ja kilpaurheilu sekä liikuntatapahtumat - hyvinvointimatkaailua	28
6.	Yhteenveto ohjelman painopisteistä:.....	29

LIITTEET:

- 1) Liikunnan kehittämissuunnitelman kuntalaiskyselyn tulokset 2024
- 2) Nykyiset liikuntapaikat niiden toimenpidesuunnitelma lähivuosina

1. Johdanto

Keuruulla liikkuminen on helppoa ja edullista. Erityisesti ulkoilu ja retkeily ovat tärkeitä liikuntamuotoja keuruulaisille. Matkailustrategian Retkeilykaupunki -brändi sekä Retkeilyalue -hankkeen valmistelu edelleen tuo retkeilyn palveluja ja infraa myös kuntalaisten arkeen. Muita tärkeitä nostoja ovat uimahalli ja järjestötoiminta, jotka liikuttavat laajasti eri kohderyhmiä. Järjestötoiminta vapaa-ajan liikuttajana ja harrastusten mahdollistajana on hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitoa parhaimmillaan.

Liikkumisohjelma on jatkoa aikaisemmalle Liikunnan kehittämissuunnitelmalle. Nimenmuutoksen taustalla on ajatus siitä, että kaikki liikkuminen tärkeää. Liikkumisohjelman tavoitteena on mahdollistaa kaikenlainen liikkuminen asukkaiden hyvinvoinnin lisäämiseksi. Liikkuminen ei ole erillinen sektori, vaan sitä tulee ajatella laaja-alaisesti arjessa mukana olevana asiana.

Liikkumisohjelmassa annetaan tietoa rakenteista ja taustoista, kuvaa Keuruun nykytilanteesta ja yhteisestä tulevaisuuden tahtotilasta sekä toimista, joita tahtotilaan pääsemiseksi vaaditaan. Tahtotilan, tavoitteen toteuttamiseen on kuitenkin useita erilaisia tapoja ja toimia, jotka tulevat myös hyvän perustoiminnan myötä. Toimenpiteisiin on nostettu esille toteutuskelpoisia kehittämistoimia tahtotilan saavuttamiseksi: 1) Toimia, joiden vaikuttavuus koetaan hyväksi. 2) Toimia, jotka lisäävät suunnitelmallisuutta. 3) Toimia, jotka lisäävät yhteistyötä.

Liikkumisohjelma on myös kaupungin liikuntapalveluita ohjaava asiakirja, joten siihen on kirjattu myös kaupungin liikuntapalveluiden organisaation nykytilaa ja kehittämissuunnitelmia.

Liikuntaan liittyvässä yhteiskunnallisessa keskustelussa keskitytään liikkumattomuudesta aiheutuviin seurauksiin ja kustannuksiin. Toki myös liikkumattomuuden syyt kiinnostavat liikuntaväkeä. Liikuntakenttä ei pysty yksin liikkumattomuuden ongelmaa ratkaisemaan. Liikuntakenttä tavoittaa parhaiten liikkuvat ja sen takia yhteistyö sekä laaja-alainen työ liikunnan edistämiseen tärkeää. Liikuntaa harrastaville liikunnasta on tullut itseisarvo, jolloin liikunta on mukava harrastus. Kuitenkin liikunnan ja liikkumisen vaikutukset, kuten fyysinen terveys, sosiaalisuus, rentoutuminen tai psyykinen hyvinvointi tulee huomioida hyvinvoinnin edellytyksenä. Nämä ulottuvuudet on otettava huomioon koko yhteiskunnan toiminnoissa, ei pelkästään liikuntapaikoilla tai ohjatussa liikunnassa, vaan myös arkiliikumisessa, työpaikoilla, kouluissa jne.

Valtakunnalliset lait ja ohjelmat sekä Keuruun kaupunkistrategia ohjaavat liikkumisohjelman sisältöä. Ne on esitelty lyhyesti alla.

Liikuntalaki (390/2015) § 5 antaa kunnille selkeän toimintavelvoitteen eli liikunnan yleisen edistämisvelvoitteen.

Yleisten edellytysten luominen liikunnalle paikallistasolla on kuntien tehtävä. Kunnan tulee luoda edellytyksiä kunnan asukkaiden liikunnalle:

- 1) Järjestämällä liikuntapalveluja sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa eri kohderyhmät huomioon ottaen
- 2) Tukemalla kansalaistoimintaa mukaan lukien seuratoiminta
- 3) Rakentamalla ja ylläpitämällä liikuntapaikkoja.

Tehtävien toteuttamisen kunnassa tulee tapahtua eri toimialojen yhteistyönä sekä kehittämällä paikallista, kuntien välistä ja alueellista yhteistyötä sekä huolehtimalla tarvittaessa muista paikallisiin olosuhteisiin ja tarpeisiin sopivista toimintamuodoista.

Kunnan tulee kuulla asukkaitaan liikuntaa koskevissa keskeisissä päätöksissä osana kuntalain (365/1995) 27 §:ssä säädettyä kunnan velvollisuutta huolehtia asukkaiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksista. Kunnan tulee arvioida asukkaittensa liikunta-aktiivisuutta osana terveydenhuoltolain (1326/2010) 12 §:ssä tarkoitettua terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä.

Kunnan hoitaessa sille laissa tarkoitettuja tehtäviä kunta ei toimi kilpailutilanteessa markkinoilla, ellei niitä toteuteta liiketoiminnallisin tavoittein ja perustein.

Liikuntalain arvopohjassa on keskeistä yhteiskunnan hyvinvointipolitiikan tukeminen liikunnan avulla. Tavoitteena on liikuntaharrastuksen laajentaminen myös uusiin ja liikunnallisesti passiivisiin väestöryhmiin. Liikuntalain perusteluissa todetaan, että oikeus liikuntaan on nähtävä osana kansalaisten peruspalveluja, ja esiin on nostettu myös liikunnan yhteiskunnalliset vaikutukset.

Suomi liikkeelle -ohjelma

Suomi liikkeelle -ohjelmassa väestön liikkumista edistetään ilmiölähtöisesti eri ministeriöiden hallinnonalojen toimenpiteillä. Toimenpiteet liittyvät esimerkiksi liikunnallisen toimintakulttuurin, liikuntaneuvonnan, liikkumisen olosuhteiden ja osaamisen kehittämiseen.

Suomi liikkeelle -ohjelmassa on kaksi päämäärää. Tavoitteena on, että yhteiskunnan rakenteet luovat yhä paremmat edellytykset liikkumiselle. Lisäksi halutaan saada aikaan muutoksia ihmisten käyttäytymisessä siten, että he tekevät yhä useammin tietoisien tai tiedostamattoman valinnan liikkuu – eli hyödyntävät liikkumisen rakenteita. On myös tärkeää, että erilaiset organisaatiot huomioivat liikkumisen edistämisen toimintakulttuureissaan. Lisätietoja ohjelmasta:

<https://suomiliikkeelle.fi/suomi-liikkeelle/>

Keuruun kaupunkistrategia 2022-2032 -Oppiva yrityskaupunki

Rohkeasti kokeileva

- Kokeilemme rohkeasti ja olemme innokkaita oppimaan uutta.
- Olemme kehittämisestä ja kokeilukulttuurista innostuva kaupunki.
- Olemme rohkeita kokeilemaan uutta eri alueilla ja asennoidumme virheisiin oppimiskokemuksina.
- Otamme kuntalaiset mukaan päätöksentekoon – yhdessä syntyy parasta.
- Digitalisaation avulla tuomme palvelut lähemmäksi kuntalaisia ja luomme uusia mahdollisuuksia hyvään arkeen.

Lempeästi läsnä

- Meillä arki on hyvää ja turvallista.
- Tuotamme palveluja ihmiseltä ihmiselle. Hyödynnämme palveluissa digitalisaatiota ja suunnittelemme palvelut yksilöidysti, vastuullisesti ja erityisryhmien tarpeet huomioiden.
- Olemme läntisen Keski-Suomen kaupan keskus ja osa Jyväskylän työssäkäyntialuetta. Olemme houkutteleva asuinpaikkakunta kiireetöntä elämää arvostaville. Meille on helppo tulla ja jäädä.
- Aukkaamme ja mökkiläisemme osallistuvat aktiivisesti oman retkeily- ja asuinympäristönsä suunnitteluun.

Yhdessä tekemä

- Olemme yllpeitä siitä mitä saamme yhdessä aikaan.
- Olemme yhteistyöhaluinen ja -kykyinen kumppani.
- Edistämme keuruulaisten hyvinvointia toimimalla yhdessä lähialueen toimijoiden kanssa.
- Yhteistyö naapurikuntien kanssa vahvistaa palvelukokonaisuuttamme sekä lisää paikallista tarjontaa ja työpaikkoja.
- Innostavan ja aktiivisen toimintakulttuurin kautta olemme haluttu yhteistyökumppani ja työnantaja.

Vastuullisesti toimiva

- Vastuullisuus on osa arkeamme.
- Toimintaamme ohjaa terveen kuntatalouden lisäksi ympäristövastuu sekä sosiaalinen vastuu. Kiertotalous ja kestävä kehitys ohjaavat valintojamme. Luontoarvot ovat lähellä sydäntämme.
- Kaupunkikonsernimme on linjakas ja toiminta perustuu vastuullisuuteen ja läpinäkyvyyteen. Hyvinvoiva henkilöstö on tärkein voimavaramme.
- Kuntalaisten onnellisuus on toimintamme ytimessä. Teemme päätöksiä avoimesti ja tasapuolisesti. Emme jätä ketään yksin.

2. Liikkumisohjelman laadinnan vaiheet

Kasvun ja hyvinvoinnin lautakunta teki 25.01.2025 § 4 päätöksen uuden Liikunnan kehittämissuunnitelman laatimisesta. Tavoitteena oli saada uusi liikuntasuunnitelma vuoden 2024 loppuun mennessä valmiiksi. Keski-Suomen liikunnalla ja Jyväskylän yliopistolla alkoi LIIKE-hanke, jossa Keuruukin oli mukana usean muun keskisuomalaisen kunnan tavoin. Hanke aloitti toden teolla vasta syksyllä 2024. Aikataulua valmistumiselle siirrettiin keväälle 2025, jotta voitiin hyödyntää liikuntasuunnitelman yhteiskehittämisen mallia. Samalla ”Liikunnan kehittämissuunnitelma” muutettiin nykyaikaisemmin ”Liikkumisohjelmaksi”.

2024

- kuntalaiskysely
- Kyt:n järjestökahvien yhteydessä järjestöjen työpaja
- kysely liikuntaseuroille
- liikunnan seuraparlamentin työpaja
- elinvoiman; kaavoitus, kiinteistöpalvelut, kunnallistekniikka työpaja

- Ylli 2.0-hankkeen pitämä työpaja liikunnan saavutettavuudesta. Osallistujia liikuntapalveluista, kiinteistöpalveluista sekä vammaisneuvostosta edustajia

3. Nykytila

Kaupungin omat palvelut:

Liikuntapalvelut -yksikössä keskitytään ydinasioihin, joista huolehtivat ammattitaitoisesti liikunta-alan osaajat, ja joita ovat henkilöstöhallinto, liikuntapalvelut (olosuhteet ja ohjauspalvelu), seuroille myönnettävät avustukset, asiakaspalvelu (tiedotus ja valistus) sekä kehitystyö yhteistyössä eri hallintokuntien ja toimijoiden kanssa.

Keskeisenä työssä nähdään yhteistoiminta sisäisesti kaupungin hallintokuntien välisenä normaalina jokapäiväisenä toimintana ottaen huomioon fyysisen aktiivisuuden terveyttä edistävät vaikutukset ja niihin liittyvät toimenpiteet.

Soveltavan liikunnan ohjaus ja liikuntaneuvonta on järjestetty yhteistyössä Petäjäveden kunnan kanssa. Keuruu toimii isäntäkuntana. Yhteistyötä tehdään hyvinvointialueen kanssa. Soveltavan liikunnan ryhmät koostuvat lähinnä toimintarajoitteisista työikäisistä sekä ikääntyneistä, vammaisista henkilöistä sekä liikunnassa erityistä tukea tarvitsevista lapsista. Iäkkäiden ohjattua liikuntaa järjestetään pääosin uimahallin ja kansalaisopiston ryhmissä. Hyvinvointialueen muutoksen takia erityisesti iäkkäiden ryhmiä, kuten Voimaa kotiin -päivätoiminnan voima- ja tasapainoharjoittelua ollaan jättämässä pois. Siihen tulisi liikuntapalvelujen tai jonkin muun tahon tarttua.

Soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelma on nykytilanteen kartoituksen osalta valmis. Nykytilanteen kartoituksella on saatu tietoa, jonka pohjalta kehittämistyötä on aloitettu. Vuoden 2025 loppuun mennessä kehittämistyön tulisi olla siinä pisteessä, että suunnitelman lopullisen version voi julkaista.

Liikuntaneuvonnan palvelut ovat tavoittaneet hyvin kuntalaisia. Neuvonnassa käy n. 100 asiakasta vuosittain. Liikuntaneuvonnan palveluketjun mukaisesti siihen ohjaututaan terveydenhuollosta lähetteellä potilastietojärjestelmän kautta tai suoraan ottamalla yhteyttä liikuntaneuvontaan. Liikuntaneuvonnassa otetaan huomioon hyvinvointi kokonaisvaltaisesti ja korostetaan arkiliikuntaa liikkumissuosittelun mukaisesti. Yksilöneuvonnan lisäksi pidetään ryhmämuotoisia starttikursseja, kuten hyvinvointistarttia vasta eläköityneille tai lähitulevaisuudessa eläkkeelle jääville sekä starttikursseja eri teemoilla, kuten kävelystä juoksukuntoon-lenkkiryhmä ja kuntosalin starttikursseja. Liikuntaneuvontaan on aikuisten lisäksi myös koululaisille KouluPT (personal trainer)-toimintana sekä perheille Vahva perhe -ohjausta. Sairaiden ja toimintarajoitteisten liikuntaneuvontaa on tarjolla soveltavan liikunnanohjaajan osalta.

Uimahalli tarjoaa omatoimiseen liikkumisen lisäksi ohjauspalveluja kaikenikäisille vesiliikuntaan, vesijumppaan ja uinninopetukseen sekä vauvauintiin. Uimahalli hoitaa myös alakoulujen uimaopetuksen. Erityisesti iäkkäille on ohjattuja ryhmiä myös liikunta- ja kuntosalilla voima- ja tasapainoryhmissä. Myös työikäisten saliryhmiä on tarjolla kuntosalilla ja liikuntasalissa. Uimahallin toiminnassa ammattitaitoiset ohjauspalvelut, turvallinen ja siisti ympäristö ovat merkittävässä osassa

ja jatkuvia kehittämiskohteita. Uimahalli vuokraa tiloja myös seuroille ja ulkopuolisille liikuntatoimijoille, joista osa järjestää avointa ja osa omalle jäsenistölle suunnattua toimintaa.

Liikuntapaikat ovat tärkeä osa erityisesti organisotua liikuntaa ja tapahtumia. Ulkoliikuntapaikkojen käyttö varattujen aikojen ulkopuolella vapaasti tuo myös joustavuutta liikkumiseen vapaa-aikana. 55 % kuntalaiskyselyn vastaajista liikkuu kaupungin liikuntapaikoilla omatoimisesti. Ajantasainen ja ammattitaitoinen ylläpito ja kehittäminen liikuntapaikoilla on ydintehtävä. Liikuntapaikkojen hoitoon kuuluu tiivis yhteistyö eri lajien seurojen ja koulujen kanssa. Huomattava osuus liikuntapaikkojen hoidossa on erilaisten tapahtumien järjestelyt. Kunnossapidon henkilöstö on osa tapahtumien järjestelyorganisaatiota ja toimii lajien olosuhdeasiantuntijana sääntöjen ja tarkoituksenmukaisuuden edellyttämällä tavalla.

Kansalaisopisto järjestää monipuolisesti eri tasoista liikuntatoimintaa ohjattuna kaikille ikäryhmille. Merkittävää on, että kansalaisopisto järjestää myös haja-asutusalueella sivukylän koulujen tiloissa ja kylätaloilla ohjattua liikuntaa. Kansalaisopisto järjestää myös erilaista koulutusta mm. järjestöille sekä luentotilaisuuksia liikuntaa ja terveyteen liittyvistä aiheista. Musiikkiopistolla järjestään tanssin opetusta. Kuntalaiskyselyyn vastaajista 20 % kertoi liikkuvansa kansalaisopiston ryhmissä.

Kaavoituksen ja kunnallistekniikan suunnittelu, toteutus sekä ylläpito lähiliikunta-alueilla, puistoissa, uimarannoilla ja kevyenliikenteen väylillä on tärkeää liikunnallisen elämäntavan edistämässä. Ne ovat erityisen tärkeitä iäkkäille, kouluikäisille ja lapsille. Lähiliikunta-alueiden tärkein ominaisuus on helppo saavutettavuus. Lähiliikuntapaikkojen ja uimarantojen viihtyisyys sekä monipuolinen ja liikkumaan houkutteleva ympäristö houkuttelee myös vähän liikkuvia työikäisiä. Kevyenliikenteen väylät ovat myös tärkeitä vähän liikkuvien liikkumisen edistämässä. Kuntalaiskyselyn vastaajista 87 % liikkuu yleisillä teillä ja luonnossa. Hyötyliikunta ja kuten mm. työ- ja koulumatkaliikunnassa. Kyselyn mukaan 73 % hyötyliikkuu. Liikunta-, kaavoitus ja tekniset palvelut tekevät yhteistyötä liikkumisen edistämistyössä. Retkeilyalue -hanke on yksi yhteinen kehittämiskohde.

Koulut ovat mukana Liikkuva Koulu- ja Liikkuva opiskelu -ohjelmissa. Ohjelmien tarkoituksena on kokonaisvaltaisesti edistää terveysliikuntaa. Tavoitteena on luoda toimintamalleja, jotka lisäävät koulupäivän aikaista liikkumista ja vähentää istumista mm. toiminnallisilla oppimismenetelmillä sekä välituntien aikana. Tekninen toimi, liikuntapalvelut ja koulut tekevät tiivistä yhteistyötä luomalla edellytyksiä ja puitteita liikunnalliselle koulupäivälle. Ohjelmilla on yhteinen ohjausryhmä, jonka tarkoituksena on yhteisesti kehittää liikuntakasvatusta kouluissa mm. järjestöjen asiantuntemusta ja resursseja hyväksikäyttäen. Keuruulla on tällä hetkellä Liikkuva koulu -hanke meneillään ja sen kehittämistyön tuloksena on saatu em. asioita edistettyä. Työn tulee kuitenkin jatkua ja koululaisten liikuttaminen ja omaehtoisen liikkumisen lisääminen Move -testien perusteella on tarpeellista. Move -testit mittaavat 5. ja 8. luokkien oppilaiden fyysistä kuntoa. Keuruulla Move -testit tehdään jokaisessa koulussa. Vuoden 2024 tulosten mukaan Keuruulla prosentuaalinen osuus lapsista, jotka saivat heikon tuloksen: 5. lk. pojat: 25,6 %, 5. lk. tytöt: 20,7 %, 8.lk. pojat: 30,6 % ja 8. lk. tytöt 47,5 %.

5. luokkien tytöt ja pojat sekä 8. luokkien pojat sijoittuivat kaikki kolmen parhaan joukkoon tuloksissa Keski-Suomen kunnista. 8. luokkien tytöt saivat Keski-Suomen tasoa heikommat tulokset, mutta tähän vaikutti, että suuri osa osallistujista oli kipeinä testien aikaan. Näin otoskoko jäi pieneksi, joka heijastuu tuloksissa.

Varhaiskasvatuspalveluilla on tärkeä rooli perheiden lisäksi lasten liikunnallisen elämäntavan luomisessa. Keuruulla varhaiskasvatuksella ja liikuntapalveluilla on hyvää yhteistyötä. Päiväkodeista

on nimetty liikuntavastaavat. Liikuntavastaavien ryhmässä suunnitellaan ja kehitetään toimintaa, välineitä sekä olosuhteita. Päiväkodit ovat myös mukana Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa, jonka tavoitteena on kehittää päiväkotipäivän aikaista liikuntaa. Päiväkotipäivien liikunnallistamista on tehty aikaisemmin hankkeilla, mutta viime vuosina on pyritty toteuttamaan toimintatapoja ja hyviä käytänteitä, joita hankkeiden aikana on luotu.

Nuorisopalvelut ja Suomen harrastamisen mallin -hankkeen Hurahda harrastamaan kerhot ovat kouluikäisten koulupäivän yhteydessä ja vapaa-aikana matalan kynnyksen liikuttajia.

Poikkihallinnolliset työryhmät:

- Soveltavan liikunnan ohjausryhmä (kunnat, kansalaisopisto, liikuntapalvelut ja hyväks)
- Voimaa vanhuuteen -ohjelman työryhmä (liikunta-, vanhus- ja terveyspalvelut, järjestöt)
- Liikkuva koulu-, liikkuva opiskelu- ja liikkuva varhaiskasvatus -työryhmä (liikunta-, varhaiskasvatus- ja opetuspalvelut)
- Liikuntaneuvonnan koordinoitutyöryhmä
- Liikunta- ja puistoalueiden sekä tilojen koordinoitutyöryhmät (liikunta-, kaavoitus- ja tekniset palvelut)
-

Muu palvelutuotanto:

Keuruulla on aktiiviset ja monipuoliset liikuntaseurat, joita on n. 35 tällä hetkellä. Liikuntaseurojen toiminta keskittyy lähinnä lapsiin ja nuoriin. Useat muut yhdistykset ja vapaat toimintaryhmät ja seurakunnat järjestävät myös toiminnassaan liikuntaa ja ovat ottaneet liikunnallisen elämäntavan edistämisen tärkeäksi teemaksi.

Keuruulla on liikuntapalveluja tuottavia yrityksiä. Tarjontaa pyritään yksityisellä sektorilla tuottamaan toimintaan, jolla on kysyntää, sekä kohderyhmälle, jolla on maksukykyä. Erityisesti työikäisen aikuisväestön osalta yritysten liikuntapalvelujen tarjontaa on hyvin.

Keuruun liikuntaseurojen luettelo on nähtävissä www.keuruunvapaa-aika.fi (linkki)

Yhteinen/seudullinen palvelutuotanto:

Soveltavan liikunnan palvelut, liikuntaneuvonta ja osittain kuntoliikuntapalvelut (mm. kansalaisopisto) tuotetaan yhteistyössä Petäjäveden ja Multian kuntien kanssa sekä seurayhteistyössä. Uimahallin palveluja markkinoidaan ja tarjotaan seudullisesti. Tapahtumatuotantoa hoidetaan pääasiassa seura- ja yritys yhteistyössä. Osallistutaan järjestöjen kanssa valtakunnallisten / kansainvälisten tapahtumien järjestämiseen ja niiden markkinointiin hallinnon kanssa.

Palveluiden osto:

Liikuntamahdollisuuksia monipuolistetaan yritysveltoisesti sekä kolmannen sektorin toiminnan resurssein. Koulutus- ja tutkimustoimintaan liittyvät palvelut ostetaan niitä järjestäviltä tahoilta. Markkinoinnissa tukeudutaan osittain ammattilaisten osaamiseen yhteismarkkinoinnin tuella. Suunnittelu- ja kehitystyössä hyödynnetään opiskelijaresursseja. Teknologian tarjoamat digitaaliset mahdollisuudet hyödynnetään resurssien mukaan.

4. Liikkumisohjelma

4.1 Terveyttä edistävä liikunta

Liikunnalla on merkittävä rooli väestön toimintakyvyn, terveyden ja hyvinvoinnin parantamisessa sekä kroonisten sairauksien ehkäisemisessä. Yksilön näkökulmasta tarkasteltuna liikunnalla on myönteisiä vaikutuksia muun muassa elämänlaatuun, koettuun terveyteen ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin sekä sosiaalisiin suhteisiin.

Hallitusohjelmaan sisältyvän Suomi liikkeelle -ohjelman tavoitteena on, että eri ikäiset ihmiset liikkuvat aiempaa enemmän. Ohjelmalla edistetään mahdollisuuksia liikkua ja liikkumista tukevia arjen valintoja. Tärkeää on, että löydetään keinoja vähän tai ei ollenkaan liikkuva väestön liikkumisen lisäämiseen. Lapset, nuoret ja erityisryhmät, jotka ovat päiväkodissa, koulussa tai muiden palvelujen piirissä tavoitetaan. Erityisesti työikäisen aikuisväestön kannalta tarvitaan monipuolisia tiedotus- ja vaikuttamiskanavia liikkumisen edistämiseen.

Maahanmuuttajataustaisten henkilöiden kotouttamisessa käytetään liikuntaa hyvinvoinnin edistäjänä. Pääosin kuitenkin pyritään integroimaan maahanmuuttajataustaiset samaan ryhmään muiden kanssa. Työperäinen muuttaminen on tällä hetkellä suurin osuus maahanmuuttajissa Keuruulla.

Tahtotila:

- Kaikki tiedostavat liikkumisen merkityksen terveyden edistämisessä sekä liikkumattomuuden aiheuttamat seuraukset.
- Liikkuminen tulee tärkeäksi osaksi päivittäisiä rutiineja hyöty- ja lähiliikuntana.
- Hallintokuntien yhteistyöryhmissä terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen kaikissa ikäryhmissä liikunnan keinoin nähdään tärkeänä
- Kaikilla on arjen valinnoissaan mahdollisuus hyöty- ja lähiliikuntaan.
- Järjestöt ottavat huomioon myös matalan kynnyksen terveyttä edistävät toiminnot ja kehittävät toimintaa mm. liikuntahankkeilla.

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Poikkihallinnolliset liikunnan edistämistä toteuttavat työryhmät toimivat.
 - ➔ liikkuva varhaiskasvatus, koulu ja opiskelu, Voimaa vanhuuteen -työryhmä, Soveltavan liikunnan ohjausryhmä, Liikuntaneuvonnan ohjausryhmä
 - ➔ lisäksi monissa muissa työryhmissä ja neuvostoissa liikkumisen näkökulmat nostetaan esille
- Liikuntaneuvontaa annetaan ja järjestetään eri tavoin kaikille ikäryhmille maksuttomasti.
 - ➔ Liikkujan polku terveyden edistämiseksi ylläpidetään ja kehitetään yhteistyössä terveydenhuollon ja muiden toimijoiden kanssa.
- Lähiliikunta-alueiden kehittämis- ja toteuttamissuunnitelma tehdään kuntalaisia osallistavia menetelmiä käyttäen.
- Järjestetään liikuntastartteja ja vertaisohjaajatoimintaa sekä erilaisin kampanjoin kannustetaan huolehtimaan myös kanssaihminen liikunnasta.
 - ➔ Otetaan aktiivisesti eri tahojen valtakunnalliset kampanjat ja liikkumista lisäävät konseptit käyttöön tiedottamalla ja jalkauttamalla ne paikallisesti järjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa yhteistyössä.

4.1.1 Lapset ja lapsiperheet

Alle kouluikäisten lasten tulisi liikkua joka päivä vähintään kolme tuntia. Liikkumisen tulisi olla intensiteetiltään ja muodoltaan monipuolista: päivässä tulisi olla tunti vauhdikasta fyysistä aktiivisuutta, esimerkiksi hippaleikkejä, uintia tai hyppimistä ja kaksi tuntia reipasta ulkoilua tai kevyempää liikkumista, kuten kävelyä tai keinumista.

Tärkeää on kuitenkin myös riittävä rauhoittuminen, lepo, nukkuminen ja terveellinen ravitsemus. Liikuntatottumukset opitaan jo varhain. Vanhempien, huoltajien ja kasvattajien liikunnallinen esimerkki ja fyysistä aktiivisuutta tukevien ympäristöjen luominen ovat erittäin tärkeitä lasten liikunnallisten elämäntapojen syntymisessä.

Liikuntatottumukset opitaan jo varhain. Vanhempien, huoltajien ja kasvattajien liikunnallinen esimerkki ja fyysistä aktiivisuutta tukevien ympäristöjen luominen ovat erittäin tärkeitä lasten liikunnallisten elämäntapojen syntymisessä. Voit esimerkiksi:

- viedä lapsen tutustumaan ja retkeilemään metsään, luonnonvesiin tai puistoihin
- ottaa selvää paikkakuntasi leikki- ja liikuntamahdollisuuksista
- antaa lapsen tutustua lähiympäristöön ja itse etsiä, kokeilla ja keksiä erilaisia liikkumistapoja
- antaa lapselle mahdollisuuden omin jaloin kulkemiseen ja omin käsin tekemiseen.

(Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa LIITU-tutkimuksen tuloksia 2024; VLN:n julkaisu 2025:1)

Keuruun päiväkodit ovat mukana Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa, jonka tavoitteena on kehittää päiväkotipäivän aikaista liikuntaa, niin että suosituksen mukainen liikuntamäärä saavutetaan. Tavoitteena on, että jokaisella lapsella olisi mahdollisuus liikkua päivittäin vähintään kaksi tuntia varhaiskasvatuspäivien aikana.



Kuva 1: Vauhti virkistää. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset 2016. Opetus- ja kulttuuriministeriö 2016: 21.

Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset valmisteltiin osana Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Sosiaali- ja terveysministeriön yhdessä asettaman ja koordinoiman Terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan (TEHYLI) -ohjausryhmän työtä.

Tahtotila:

- Kaikilla lapsilla toteutuu varhaiskasvatuksen liikkumisen suositukset.
- Varhaiskasvatuksen piirissä olevien lasten motoristen taitojen kehittymistä ja aktiivisuutta seurataan.
- Perheet kokevat liikkumisen helpoksi ja houkuttelevaksi sekä pitävät sitä tärkeänä päivittäisenä rutiinina.
- Koko perhe liikkuu yhdessä arjessa, tapahtumissa, harrastuksissa ja omatoimisesti mm. retkeillen.

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Koulutusta ja opastusta kaikille lasten ja perheiden kanssa toimiville ja perheille
 - ➔ varhaiskasvatus, seurat, kerhot, seurakunta
 - ➔ luodaan malleja arkeen, miten liikkumissuositus täyttyy
 - ➔ perhevalmennus -Vahva perhe -ohjaus
- Liikkuminen ja harrastukset ovat ilmaisia tai edullisia
 - ➔ järjestetään yhteistyössä matalankynnyksen liikuntatoimintaa
 - ➔ tiedotetaan retkeily- ja ulkoilupaikoista sekä kannustetaan arkiliikkumiseen

4.1.2 Kouluikäiset

Kaikkien 7–18-vuotiaiden tulee liikkua vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolisesti ja ikään sopivalla tavalla. Yli kahden tunnin pituisia istumisjaksoja tulee välttää. Ruutuaikaa viihdemedian ääressä saa olla korkeintaan kaksi tuntia. Suositus määrittää liikkumisen lisäksi siis myös istumisen välttämisen.

Omaehtoinen liikkuminen oli selvästi yleisin liikkumismuoto niin lapsilla, nuorilla kuin nuorilla aikuisilla. Urheiluseuran järjestämissä harjoituksissa, kilpailuissa tai otteluissa liikkui noin puolet vastaajista ja liikunta-alan yritysten järjestämissä liikuntatilaisuuksissa reilu kolmannes.

Liikuntapaikoista lapset, nuoret ja nuoret aikuiset käyttivät yleisimmin viikoittain kevyenliikenteenväyliä sekä omaa tai kaverin pihaa. Myös viikoittainen luonnossa ja metsissä liikkuminen ja sisäsalien ja jäähallien hyödyntäminen oli melko yleistä, ja näin teki vajaa puolet vastaajista. (Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa LIITU-tutkimuksen tuloksia 2024; VLN:n julkaisuja 2025:1)



Keuruun koulut ovat Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmassa mukana. Koulut laativat omat suunnitelmat, niin että liikuntasuosituksen määrittämistä aktiivisuudesta mahdollisimman suuri osuus tulee jo kouluaihana. Vähän liikkuvien aktivoimiseksi koulu on tärkeässä roolissa. Yhteistyöllä liikuntapalveluiden ja seurojen kanssa voidaan myös vapaa-aikana tapahtuvaan liikuntaan saada edistymistä.

Hinta on valtakunnallisesti puhututtanut lasten liikuntaharrastuksiin liittyen. Liikuntaharrastusten hinta Keuruulla on valtakunnallisessa vertailussa edullista. Liikuntapalvelut eivät peri maksua perusliikuntapaikoista lapsilta ja nuorilta. Erityisliikuntapaikat, kuten kuntosalit, uimahalli ja jäähalli ovat maksullisia yksityisille ja yhdistyksille. Liikunta-, nuoriso- ja kasvun ja hyvinvoinnin palvelut tarjoavat myös maksuttomia ohjattuja vuoroja kuntosaleilla ja uimahallissa sekä vapaita vuoroja jäähallissa. Liikuntatoimen hallinnoimat ulkoliikuntapaikat ovat vapaasti käytettävissä varattujen vuorojen ulkopuolella.

Harrastamisen Suomen malli

Suomen mallissa päätavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen. Tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä.

Suomen mallissa yhdistyvät lasten ja nuorten kuuleminen harrastustoiveista, olemassa olevien hyvien käytäntöjen ja toimintatapojen koordinoiminen sekä koulun ja harrastustoimijoiden yhteistyö. (OKM)

Tahtotila:

- Koulupäivien aikana saadaan puolet liikuntasuosituksista.
- Koulupäivien yhteydessä matalan kynnyksen harrastus on mahdollista kaikille oppilaille. Myös omaehtoinen harrastustoiminta on aktiivista.
- Koulun pihat ovat houkuttelevia ja nykyaikaisia
- Liikkuminen on osa nuoren kasvua ja kehitystä, jonka avulla opitaan muitakin elämäntaitoja. Liikunta, terveys, mielenhyvinvointi ovat kaikissa harrastuksissa mukana
- Seuratoiminnassa mukana olevat harrastavat liikuntaa monipuolisesti.
- Tavoitteellisesti urheilua harrastava nuori saa tukea urheilijan polulla

Tahtotilan vaatimia toimia

- Liikkuva koulu ja liikkuva opiskelu ohjelmien toteutuminen koulukohtaisilla kehittämistoimenpiteillä.
 - ➔ Koulupäivään lisätään toiminnallista opetusta ja koulupäivässä opetustuntien ulkopuolella mm. välitunteja, koulumatkoja liikunnallistetaan. Valmiita malleja muualta ja Liikkuva koulu ohjelmasta haetaan aktiivisesti.
- Koulun pihoja ja koululaisten toimintaympäristöä kehitetään liikkumiseen houkuttelevaksi.
 - ➔ Tehdään lähiliikuntapaikkasuunnitelma käyttäjiä osallistamalla
- Liikuntavälineiden kierrätystä
 - ➔ Järjestetään vaihtotori toimintana.
- Move -testien perusteella annettavaa liikuntaneuvontaa ja KouluPT (personal trainer) -toimintaa kehitetään yksilö- ja ryhmätoimintana, niin että kokonaisvaltainen hyvinvointi lisääntyy.
 - ➔ Työtä tehdään verkostomaisesti nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi.
- Harrastuspassi tai muu vastaava järjestelmä otetaan käyttöön nuorten aktivoimiseksi omaehtoiseen liikuntaan.
 - ➔ Sen avulla pyritään myös löytämään liikkumisen sosiaalinen merkitys.
 - ➔ Omaehtoisen liikunnan lisääntyessä pyritään ehkäisemään myös syrjäytymistä harrastuspassin avulla luomalla kaikille avointa matalan kynnyksen toimintaa
- Urheilijan polkua tuetaan siten, että ollaan mukana Keski-Suomen urheiluakatemia -toiminnassa ja hyödynnetään sieltä tuleva tuki keuruulaisten nuorten urheilijoiden kehittymiseen. Seurojen osaamista vahvistetaan koulutuksilla.
- Lukion houkuttelevuutta lisätään myös liikunnan ja urheilun mahdollisuuksien kautta
- Tavoitteellisemmin seuroissa harrastaville alakouluikäisille luodaan mahdollisuus harrastaa liikuntaa monipuolisesti, jotta liikunnan harrastaminen pysyy. Jos tavoitteellinen harrastus loppuu syystä tai toisesta -> yhteistyö seurojen välillä.

4.1.3 Työikäiset

Työikäisten viikoittainen terveystoimintasuositus: Paranna kestävyyskuntoa liikkumalla useana päivänä viikossa yhteensä ainakin 2 t 30 min reippaasti tai 1 t 15 minuuttia rasittavasti. Kohenna lihaskuntoa ja kehitä liikehallintaa ainakin kaksi kertaa viikossa.

Uudistetusta liikkumisen suosituksesta on poistunut vaade vähintään 10 minuutin kestoista liikkumishetkestä. Nyt riittävät jo muutaman minuutin pätkät kerrallaan. Myös kevyemmällä liikuskelulla on terveyshyötyjä erityisesti vähän liikkuville. Kevytkin liikuskelu voi alentaa muun muassa verenokeri- ja rasva-arvoja. Lisäksi se vilkastuttaa verenkiertoa sekä vetreyttää lihaksia ja niveliä. Liikuskelua ja paikallaanolon tauottamista tulee tehdä joka päivä – mitä useammin, sen parempi.

(Liikkumalla terveyttä – askel kerrallaan. Viikoittainen liikkumisen suositus 18–64-vuotiaille. UKK-instituutti, 2019)

LIKKUMALLA TERVEYTTÄ – askel kerrallaan



Viikoittainen liikkumisen suositus 18–64-vuotiaille

 UKK-instituutti

Aikuisten ja nuorten aikuisten kohdalla liikunnan harrastamisen vaikuttaa oma motivaatio ja liikuntatottumukset. Sen takia on erityisesti lapsuus ja nuoruusvaiheessa luotava myönteinen asenne liikuntaan ja aktiiviseen elämäntapaan.

Aikuisiän liikuntamotivaatiota tutkittaessa on päädytty seuraavaan pohdintaan: Liikuntamotivaatio muodostuu liikunnallisesta pääomasta, jossa on neljä toisiinsa vaikuttavaa osa-aluetta: liikunta-aktiivisuus, liikunta tottumuksena, liikunta voimavarana sekä elämäntilanteen kokeminen liikkumiselle suotuisana. Liikkumiseen motivoivat tekijät ja liikkumista rajoittavat tekijät ilmenevät fyysisinä, psyykkisinä ja sosiaalisina tekijöinä. Liikunnallisen pääoman käsite tarjoaa työvälineen erilaisissa elämäntilanteissa. Liikuntamotivaatiota voidaan tukea pohtimalla liikkumista rajoittavia tekijöitä oman liikunta-aktiivisuuden ja liikuntamotivaation tarkastelun sekä ongelmanratkaisun avulla.

Voidaan vahvistaa liikkumista motivoivia tekijöitä sekä tukemalla perheliikuntaa ja liikunnan sosiaalisia merkityksiä. (Korkiakangas, Eveliina, Aikuisten liikuntamotivaatioon vaikuttavat tekijät, Oulun yliopisto, Lääketieteellinen tiedekunta, Terveystieteiden laitos, Acta Univ. Oul. D 1084, 2010)

Tahtotila:

- Aikuisilla toteutuu terveyttä edistävän liikunnan suositukset.
- Liikunnan palveluketju liikkumattomasta liikkujaksi toimii hyvinvointialueen kanssa.
- Kaikki aikuiset tietävät liikuntamahdollisuuksista Keuruulla.
- Liikunnan sosiaalinen merkitys vahvistuu ja mm. perheet, kaveriporukat, työyhteisö liikkuvat yhdessä
- Monipuoliset, houkuttelevat lähiliikuntapaikat ja välineet madaltavat kynnystä arjen valinnoissa lähteä liikkumaan
- Liikuntatarjontaa on myös yksityisillä palveluntarjoajilla

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Liikuntaneuvontapalvelua on saatavana liikkumattomille tai vähän liikkuville yksilö- ja ryhmämuotoisena starttikursseina.
 - ➔ Sitä annetaan erityisesti motivaation löytämiseksi. Selvitetään kyselyin säännöllisin väliajoin, mitkä ovat suurimpia liikkumisen esteitä.
- Ryhmäliikuntatarjontaa ylläpidetään kysynnän mukaan ilman suurempia päällekkäisyyksiä yhdistyksissä, yrityksissä, kansalaisopistolla ja liikuntapalveluissa.
- Tiedotetaan ajantasaisesti ja houkuttelevasti.
 - ➔ Digitaalinen tiedottaminen on keskiössä, mutta myös mm. retkeilyn ja ulkoilun paperikarttoja on tarjolla.
 - ➔ Järjestetään erilaisia kuntokampanjoita ja -haasteita, omia ja valtakunnallisia. Viestitään niistä ja liikuntapalveluista ajankohtaisesti. Hyödynnetään mm. Meijän Polku -sivustoa.
- Liikuntavälineitä on lainattavissa kirjastolta ja uimahallilta
- Sisäliikuntapaikkojen joustavaa käyttöä kehitetään digitaalisuutta ja järjestelmiä parantamalla.
- Retkeilyn ja ulkoilun infraa ja palveluja kehitetään kunnan sekä yksityisillä palveluntarjoajilla.

4.1.4 Soveltava liikunta erityisryhmille ja iäkkäät

Osittain erityisryhmien kohdalla voidaan käyttää tavoitteita ja toimenpiteitä, jotka edellä olevissa väestöryhmissä on kirjattu. Erityisryhmiä ei ole nostettu viimeisimmässä laissa niin voimakkaasti esiin, mutta tasa-arvo on. Erityisryhmien osalta liikunnan saavutettavuus on turvattava. Soveltavassa liikunnassa ja iäkkäiden kohdalla nousee esiin myös liikuntapalveluketjun tärkeys. Usein terveydenhuollon ja fysioterapian kautta tulevat asiakkaat ohjataan seuraavaksi soveltavan liikunnan palveluun. Soveltavan liikunnan palvelujen kysyntä tästä syystä kasvaa koko ajan. Ajan myötä osa soveltavan liikunnan palvelun liikkujat voivat siirtyä muihin aikuisväestölle tarkoitettuihin ryhmiin.

Iäkkäiden kohdalla vanhuspalvelujen toiminta on tärkeää palvelujen piirissä olevilla. Kotona asuvien toimintakyvyn ylläpitäminen liikunnan avulla on tärkeä, mutta haastava tehtävä. Kotipalvelun ja omaisten havainnot ja toiminta ovat erityisen tärkeitä.

Tahtotila:

- Erityisryhmät ja iäkkäät liikkuvat liikuntasuosittelun mukaisesti
- Erityisryhmien ryhmämuotoista soveltavaa liikuntaa järjestetään tarpeen mukaan
- Voimaa vanhuuteen –ohjelman toimintatavat ylläpidetään
- Kaatumisia ehkäistään ja iäkkäiden toimintakykyä ylläpidetään ennaltaehkäisevästi.
- Eläkeläis- ja potilasjärjestöjen toiminta tukee liikunnallista arkea
- Iäkkäiden ohjattu liikunta on lähellä heidän toimintaympäristöään
- Tilojen esteettömyys ja liikkumisen saavutettavuus otetaan huomioon
- Liikunnan harrastaminen on edullista.

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Soveltavan liikunnan ryhmiä ja matalan kynnyksen ryhmiä ylläpidetään lähiliikuntana kansalaisopiston ja liikuntapalveluiden toiminnassa.
 - ➔ ryhmäliikuntaa järjestetään tarpeen mukaan.
- Voimaa vanhuuteen -ohjelman ohjausryhmässä on mukana vanhusten kanssa toimivat tahot ja se kokoontuu säännöllisesti ja koordinoi iäkkäiden liikuntaa.
 - ➔ Sekä kotona että laitoksissa olevat kohderyhmät huomioidaan.
 - ➔ Ohjausryhmän jäsenet voivat vaihdella ja siihen ei tehdä nimityksiä. Liikuntapalvelut toimii ryhmän kokoonkutsujana
- Voima- ja tasapainoharjoittelu on iäkkäiden liikunnan painopiste ja kaatumisen ehkäisy tavoitteena
- Eläkeläis- ja potilasjärjestöihin koulutetaan liikunnan vertaisohjaajia
- Järjestetään erilaisia monimuotoisia tapahtumia, joissa liikunta on mukana.
- Senioreiden hyvinvointineuvolassa 68-vuotiaiden kanssa otetaan liikunta puheeksi ja ohjataan tarvittaessa liikuntaneuvontaan
- Uimahallin käyttömaksut ovat edullisia ja kannustavat säännölliseen liikuntaan.
- Esteettömyyskuvaukset tehdään mahdollisimman laajasti kaupungintiloihin ja esteettömiä retkeily- ja ulkoilumahdollisuuksia lisätään.

- Tiedotuksessa pyritään mahdollisimman hyvään saavutettavuuteen.

4.2 Liikkumisympäristöt

Liikuntapalveluiden kohteita on 74 (Liite 2). Tämän lisäksi liikunta edistäviksi alueiksi luetaan mm. kevyenliikenteenväylät ja lähiliikunta-alueet, kuten leikkikentät, puistot ja uimarannat. Lähiliikunta-alueen määritelmänä käytetään sitä, että se on ilmainen sekä ilman varausta käytettävissä. Näiden lisäksi on yksityisten, järjestöjen tai muiden tahojen omistamia liikuntapaikkoja ja –tiloja. Kaupungin hallinnoimista liikkumisympäristöistä vastuualueet jakaantuvat joko liikuntatoimen tai teknisen toimen ylläpidon alle kuuluviksi. Osa alueista on yhteisiä, ja niiden osalta puisto-osaston ja liikunta-alueiden välille on laadittu vielä tarkempi vastuualuejako.

Liikkumisympäristöt tulee nähdä osana kokonaisuutta, siten että ne palvelevat organisoitua liikuntaa, että arkiliikuntaa. Kaavoitus on tärkeä kumppani liikunnan ja kokonaisvaltaisen liikkumisen kehittämisessä. Kuntalaiskyselyn vastaajista 70 % vastasi tärkeimmäksi liikunnan harrastamisen edistämiseksi liikuntapaikan sijainnin, joten liikuntapaikan fyysinen saavutettavuus on tärkeää.

4.2.1 Kentät, liikunta-alueet ja reitit

Kaupungin liikuntapalveluiden vastuulla on pääsääntöisesti ulkona olevat lajiharjoittelupaikat ja reitit. Ulkoliikuntapaikkojen hoito on olosuhteiden armoilla. On erittäin tärkeää, että hoidossa ennakoidaan ja suunnitellaan ylläpito hyvin. Sen täytyy olla ajantasaista ja ammattitaitoista. Erityisesti koulun opetukseen ja seurojen toimintaan luodaan olosuhteita hyvällä yhteistyöllä ja tiedotuksella käyttäjien kanssa.

Keuruu on profiloitunut matkailustrategiassa Retkeilykaupungiksi. Reittien ylläpitoon, merkintöihin ja taukopaikkoihin tarvitaan myös yksityisten ja järjestösektorin panosta. Maanomistajien myötämielinen suhtautuminen reitteihin ja taukopaikkoihin on ensiarvoisen tärkeää. Keuruun salomailla kulkevien reittien ylläpitoon osallistuu myös lähialueiden järjestöt ja asukkaat. Luontopolkujen, hiihtolaturien, kuntoratojen ja moottorikelkkareittien maankäyttösopimuksia on runsaasti. Keuruulla ei ole vielä reittitoimituksin tehtyjä reittejä.

Keuruulla on runsaasti eri tasoisia liikuntatapahtumia, joihin liikuntatoimi antaa oman työpanoksensa. Liikuntatapahtumien ansiosta liikuntapaikkoja kehitetään yhteistyössä tapahtumajärjestäjien ja kaupungin toimesta. Ne hyödyttävät myös kuntalaisia tasokkaina liikuntapaikkoina.

Keuruun Jäähalli Oy:n ja kaupungin välisen yhteistyösopimuksen mukaisesti liikuntapalveluiden liikuntapaikkojen hoidon yksikkö vastaa sopimuksen mukaisista töistä ja kuluista jäähallissa.

Tahtotila

- Liikuntapaikat ja lähiliikuntapaikat ovat tarpeen mukaisia.
- Liikuntapaikkojen ylläpito on ajantasaista ja ammattitaitoista.
- Ohjattua liikuntaa sekä tapahtumia järjestetään hyvissä olosuhteissa ja niitä hoidetaan hyvällä kalustolla.
- Retkeily- ja luontoliikunnan kehittyminen sekä kuntalaisten että matkailijoiden näkökulmasta. Erityisesti päiväretkeilyyn sopivat reitit ovat etusijalla.

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Liikuntapaikkojen ylläpito on suunnitelmallista, riittävästi resursoitua ja sitä tehdään nykyaikaisilla menetelmillä
 - ➔ huolehditaan koulutuksesta ja riittävästä resurssista
- Liikuntapaikat ovat nykyaikaisia, joten niitä kehitetään jatkuvasti.
- Liikuntapalvelut tuottavat kouluille ja seuroille toimintaan sekä tapahtumiin hyviä olosuhteita yhteistyössä organisaatioiden kanssa.
- Jo olemassa olevien retkeilyreittien infraa kehitetään suunnitelmallisesti. Yhteistyötä reittien rakentamisessa ja ylläpidossa tehdään kyläyhdistysten ja muiden toimijoiden kanssa.
- Retkeilyyn ja luonnossa liikkumiseen liittyvät kartat ja merkinnät pidetään ajantasaisina ja saavutettavuutta lisätään mm. karttaohjelman hankinnalla.
- Yhteistyö maanomistajien, järjestöjen ja kyläyhdistysten kanssa luontoliikunnan edistämisessä.

4.2.2 Leikkikentät, puistot, uimarannat ja yleinen liikkuminen

Kunnallistekniikan ylläpitämät yleiseen, omatoimiseen ja hyötyliikkumiseen tarkoitetut alueet ja kevyenliikenteen väylät ovat ensiarvoisen tärkeitä vähän liikkuvien aktivoimiseen erityisesti lasten ja iäkkäiden kohdalla. Mutta myös kevyenliikenteen väylät ovat Keuruullakin käytetyimpiä liikuntapaikkoja kaiken ikäisten keskuudessa. Näissä kohteissa viihtyisyys ja turvallisuuden tunne houkuttelevat liikkumaan. Myönteisten kokemusten myötä uskallus ja liikkuminen lisääntyy. Iäkkäiden kohdalla turvallinen ja esteetön liikkumisympäristö ylläpitää kykyä ja halua lähteä ulkoilemaan ja liikkumaan.

Koulujen ja päiväkotien rakennetut pihat edistävät sekä Liikkuva koulu että Liikkuva varhaiskasvatus – ohjelman tavoitteita ja päinvastoin. Yhteistyöllä pihosta saadaan toimivia sekä päiväaikaan että iltaja viikonloppukäyttöön vapaa-aikana.

Tahtotila:

- Kaikenikäisille on turvalliset ja houkuttelevat lähiliikuntapaikat, joita voidaan käyttää myös vapaa-aikana.
- Rakennettu ympäristö ja luonto kannustavat sekä liikkumiseen, leikkiin, pelailuun sekä arki- ja hyötyliikuntaan.
- Liikkumisympäristöjen suunnitelmallinen kehittäminen

Tahtotilan vaatimia toimia

- Tehdään lähiliikuntapaikkojen ja puistojen kehittämisohjelma aktiivisuuden lisäämiseksi.
 - ➔ Tarkastellaan kehittämisessä uusia trendejä, joita Keuruulla ei vielä ole, mm. maastopyörä ratoja, keskustojen tekojääratoja, yhteisiä eri lajien oheisharjoitteluun ja liikkumiseen sekä leikkiin tarkoitettuja monipuolisia ulko- ja sisäliikuntapaikkoja.
 - ➔ Koulujen ja päiväkotien ympäristöt, lähiliikuntapaikat suunnitellaan yhteistyössä eri toimijoiden kanssa monipuolisiksi.
- Liikuntapalvelut toimivat yhteistyössä kaavoituksen ja teknisen toimen kanssa liikkumisen edistämiseksi

- Esteettömyyskuvaukset tehdään 4–5 tärkeimpään liikkumisympäristöön ulos.

4.2.3 Uimahalli

Keuruun uimahallin kävijämäärät ovat vakiintuneet vuoden 2009 peruskorjauksen jälkeen n. 80 000 asiakkaaseen/vuosi ja koronavuoden jälkeenkin asiakasmäärät ovat nousseet lähelle tuota lukemaa.

Uimahalli palvelee hyvin erilaisia asiakasryhmiä. Koulut käyttävät paljon uimahallia, jossa liikuntapalvelut järjestävät uinninopetuksen. Uimahallin ohjattua toimintaa on vesiliikunnan lisäksi myös liikunta- ja kuntosalissa. Uimahallin oman toiminnan lisäksi tiloja vuokrataan yhdistyksille ja yksityisille henkilöille.

Tahtotila

- Uimahalli houkuttelee palveluillaan sekä viihtyisällä, turvallisella ja siistillä ympäristöllä asiakkaita vapaa-aikana. Kävijämäärä pyritään vähintään ylläpitämään.
- Uimahallin kuntosalien kalustus on nykyaikainen ja toimiva
- Ryhmätoiminta houkuttelee vakiokäyttäjiä ja turvaa myös taloudellista kestävyyttä.
- Uimahalli on vetovoimatekijä matkailussa.

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Uimahallin palvelut ovat kysyntää vastaavia. Uimahallin viihtyisyyteen, turvallisuuteen ja siisteyteen kiinnitetään erityistä huomiota.
- Henkilöstön osaamista ja ammattitaitoa ylläpidetään koulutuksen avulla.
- Uimahallin hinnoittelu pyritään pitämään kohtuullisena, siten että se ei rajoita kävijämäärää. Hinnoittelulla pyritään kannustamaan vakiokäyttöön.
- Kaupungin ja yritysten matkailumarkkinoinnissa huomioidaan uimahallin tasokkaat ja ainutlaatuiset palvelut paikkakunnalla.

4.2.4 Muut sisäliikuntatilat

Sivistyslautakunta (nyk. Kasvun ja hyvinvoinnin lautakunta) on päättänyt, että liikuntatoimi voi hallinnoida salien vapaa-ajankäyttöä, siten että se tukee lasten ja nuorten aktiivista harrastamista sekä kasvua ja kehitystä. Vapaa-aikatoimi jakaa koulujen liikuntasalit ilta- ja viikonloppukäyttöön pääasiassa seuroille. Saleja on useita, mutta vain Keuruun yhteiskoulun sali soveltuu hyvin joukkuepallopeleihin. Salivuorot jaetaan lukuvuosittain hakemusten mukaan. Salitilaa erityisesti sisäliikuntakaudella marras-huhtikuussa tarvitaan huomattavasti enemmän. Myöskään yksityisille ei salitilaa ole juurikaan tarjolla. Vuoroja on illalla myöhemmin klo 20 jälkeen ja viikonloppuisin, mutta ne eivät ole saaneet suosiota.

Haapamäen yhtenäiskoulun tiloissa on liikuntapalveluiden ylläpitämä kuntosali.

Tahtotila:

- Sisäliikuntatilojen suunnittelussa pyritään monikäyttöisiin tiloihin
- Kalustus saleissa on ajantasainen ja laadukas
- Koulujen salien käyttö on tehokasta, lapset ja järjestötoiminta etusijalla.
- Salien käyttöaste pysyy korkeana.

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Liikuntapalvelut edistävät hankkeita, joilla sisäliikuntatiloja saadaan lisää joko kaupungin omana tai muiden toimijoiden hankkeina.
 - ➔ Tarkastellaan kehittämisessä uusia trendejä, mitä Keuruulla ei vielä ole mm. yhteisiä eri lajien oheisharjoitteluun ja liikkumiseen sekä leikkiin tarkoitettuja monipuolisia sisäliikuntapaikkoja.
 - ➔ Sisäliikuntatiloja rakennetaan monikäyttöisiksi
 - ➔ Nuorille kohdennettuja vapaasti käytettäviä toiminnallisia liikuntapaikkoja
- Koulun salien kalustuksessa otetaan huomioon sekä päivä- että iltakäyttö. Hankintoja tehdään yhteishankintoina kohdennetusti.
- Koulun salivuoroja myönnettäessä etusijalla ovat lasten ja nuorten harrastusmahdollisuudet
- Salien varausjärjestelmää ja lukitusjärjestelmiä kehitetään siten, että vapaana olevia salivuoroja pystyy varaamaan lyhyelläkin varoitusaajalla.

4.2.5 Liikuntapaikkojen ja liikkumisympäristöjen investoinnit

Liikuntatoimen investoinnit ovat olleet viime vuosina (2021–2024) n. 30.000–100.000 €, pois lukien v. 2022–2023 urheilukentän perusparannus yhteensä 820.000 €. Investoinneilla on perusparannettu reitistöjä ja niiden infraa mm. laavuja, vaihdettu valaistuksia led-tekniikkaan, uusittu Haapamäen tenniskentän aita ja rakennettu pumptrack-ratoja keskustaan ja Haapamäelle. Tämän lisäksi lähiliikuntapaikkoja on tehty mm. Haapapuistoon ja Aurinkolinnan pihaa on perusparannettu ottamalla luontoteemaa paremmin huomioon. Keskusurheilukentän ulkokuntosalilaitteistoon saatiin lahjoitus Keskimaan Ilo auttaa -ohjelmasta. Viimeisimpänä on vuonna 2025 toteutuksena oleva esteetön uimaranta.

Kasvun ja hyvinvoinnin lautakunta vuosittain päivittää liikuntapaikkalistaa sekä niihin suunniteltuja investointeja. Liikuntapaikkojen investoinnit koskevat lähivuosina lähinnä vanhojen liikuntapaikkojen peruskorjauksia. Korjauksia ja olosuhteiden parannuksia on aikataulutettu liikuntapaikkalistassa. Sieltä niitä esitetään talousarvioon suunnitellusti. Siihen on sisällytetty vain kaupungin ylläpitämät liikuntapaikat. (Liite 3)

Urheilukeskuksen 2016 uudistettu kaava mahdollistaa urheilukeskuksen alueen rakentamista. Kaavassa on mm. mahdollisuus pitkäaikaiseen kuntalaisten toiveeseen liikuntahallin rakentamisesta.

Tervan tekonurmen uusinta on myös ollut pitkään listalla ja tuleekin ympäristövaatimusten ajankohtaiseksi. Kumirouheen käyttöä tekonurmen täyteaineena ei enää käytetä.

Tavoitteena on Lähiliikuntapaikkasuunnitelman tekeminen, joka antaa jatkuvuutta ja näkemystä myös tulevaisuuteen kehittämisideoista.

Retkeilyinfran parantamiseen on tehtävä kokonaisvaltainen suunnitelma eri toimijoiden kanssa. Retkeilyinfra muodostaa verkoston, jossa on useita toimijoita mukana. Suunnitelmassa eri toimijoiden vastuut on kirjattava, siten että Retkeilykaupunki brändi toimii matkailun kärkenä tehokkaasti.

Liikuntapaikkarakentamisen valtiontukea on leikattu. Edelleen kuitenkin avustusta on saatavana ja sitä haetaan erilaisiin suunniteltuihin hankkeisiin. Se vaatii kuitenkin ajoissa tapahtuvaa hyvää suunnittelua sekä kohteesta, että sen rahoituksesta. Muitakin rahoituskanavia voidaan käyttää ja uusia hankerahoituksia seurataan tarkasti.

Tahtotila:

- Investointeja pystytään tekemään myös tulevaisuudessa
- Investointeja toteutetaan erilaisilla rahoitusmalleilla
- Sitoudutaan pitkän tähtäimen suunnitelmaan investoinneissa

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Hyödynnetään investointiavustuksia
- Selvitetään erilaisia rahoitusmalleja ja sitoutetaan toimijat ja kaupunki rahoitukseen mukaan
- Infran investointisuunnitelmat tehdään pitkäjänteisesti ja kirjataan liikuntapaikka-, lähiliikuntapaikka- sekä retkeilysuunnitelmiin.
- Talousarvion investointisuunnitelma kirjataan vähintään neljän vuoden tähtäimellä

4.3 Kaupungin liikuntapalveluiden hallinto

Liikunnan hallinnosta vastaa vapaa-aikapäällikkö. Hallinto- ja suunnittelutehtäviä hoitavat lisäksi omalta sektoriltaan uimahallin ja liikuntapaikkojen esihenkilöt sekä soveltavan liikunnan ohjaaja. Hallinnollisten tehtävien erityispiirteenä voidaan pitää normaalien organisaation vaatimien tehtävien lisäksi seurojen ja muiden käyttäjäryhmien kanssa tehtävää yhteistyötä. Seurat ovat suurin yksittäinen liikuntapalveluiden käyttäjäryhmä mm. tilavarausten ja avustusten muodossa.

Tahtotila:

- Liikuntapalvelut, uimahalli, liikunta-alueet ja erityisryhmien liikunta toimivat samalla tulosalueella
- Järjestöjä ja kuntalaisia kuullaan heitä koskevissa asioissa säännöllisesti ja tapauskohtaisesti
- Terveyttä edistävä liikunta on kaikkien vastuulla. Liikuntapalvelut toimii asiantuntija ja tukitehtävissä tarpeen mukaan.
- Resursseja käytetään laaja-alaiseen hyvinvointityöhön ja liikkumisen lisäämiseksi.

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Liikuntapalveluiden hallinto vastaa liikuntatoiminnan ja -paikkojen kehittämisestä ja operatiivisesta toiminnasta liikunnan yksiköissä kustannustehokkaasti käyttäjien kanssa yhteistyössä
- Seuraparlamentti kokoontuu vähintään kaksi kertaa vuodessa, jossa käsitellään liikunta-asioita vuorovaikutteisesti
 - ➔ Seurojen kanssa tiivis yhteistyö olosuhteiden ja toiminnan kehittämiseksi sekä seurojen välisen yhteistyön lisääminen
- Asiakaspalautekysely tehdään kahden vuoden välein liikunta-aktiivisuudesta sekä palveluista.
 - ➔ Toimintaa, palveluja ja infraa kehitetään ja edistetään palautteiden suunnassa resurssien puitteissa.
- Liikuntaneuvonnan vakiinnuttaminen hanke pohjaisesta toiminnasta pysyväksi. Vaatii palkkaresursointia. Yhteistyö Petäjäveden kanssa kartoitetaan.

4.3.1 Henkilöstö

Nykytila

Liikuntapalvelut pyritään pitämään mahdollisimman laadukkaina. Sen takeena on liikuntapalveluiden tärkein voimavara, hyvinvoiva henkilöstö. Hyvinvoiva henkilöstö on sitoutunutta ja vastuunkantavaa. Liikuntapalveluissa tarvitaan sitoutunutta henkilöstöä palvelemaan seura- ja vapaaehtoistyötä sekä suuriakin tunteita tuottavaa liikuntapalvelua, joissa muuttuvia tekijöitä on paljon ympärillä vaikuttamassa työnteekoon. Koko organisaation hyvinvointiin kuuluu tärkeänä osana sisäinen tiedottaminen. Erilaisia tiedottamisen kanavia on monia ja niitä käytetään rohkeasti sekä avoimesti.

Henkilöstön kehittämissuunnitelman peruskivenä on palkatun henkilöstön ammattitaito ja ajantasainen osaaminen. Koulutussuunnitelman mukaisesti pyritään koko henkilöstöä kouluttamaan omien työtehtävien vaatimuksiin. Henkilöstöä kannustetaan kehittämään itseään erilaisten muiden verkostojen kautta sekä annetaan vastuuta kokonaisuuksista ja toimintojen kehittämisestä. Koko henkilöstön osalta yhteistyö ja vuoropuhelu kaupungin muiden hallinnon alojen kanssa on aktiivista.

Liikuntapalvelut yksikössä on yksi viranhaltija 50 % työajalla. Viranhaltija vastaa taloudesta, henkilöstöhallinnasta, tilavarauksista, avustuksista ja tiedotuksesta sekä päätöksen tekoon liittyvien asiakirjojen hallinnasta. Kehitystyö liikuntasuunnittelulla ja monialaisella yhteistyöllä on laadukkaan palvelun edellytys, joka on tärkeä osa viranhaltijan työtä.

Soveltavan liikunnan ohjaaja toimii kahden kunnan alueella Keuruulla (75 %), Petäjävedellä (25 %).

Uimahallin yksikössä toiminta edellyttää tällä hetkellä seuraavan henkilöstön:

- Esihenkilö (liikunnanohjaaja)
- Uimaopettaja
- Uinninvalvoja 2 (1,8 htv)
- Laitoshuoltaja 3 (2,8 htv)

Tämän lisäksi tarvitaan tuntityöntekijöitä valvontaan. Tuntityöntekijöiden määrä vaihtelee 1-2.

Uimahallin talotekniikasta huolehtii tilapalvelu.

Liikunta-alueilla työskentelee esimiehen liikuntapaikkamestarin lisäksi kolme kokoaikaista liikuntapaikkojenhoitajaa. Kausityöntekijä on 5kk talvisin. Kausityöntekijä on palkattu yhdessä kunnallistekniikan kanssa.

Tahtotila:

- Henkilöstö on ajan tasalla tehtävistään
- Henkilöstö on sitoutunut tehtäviinsä
- Henkilöstöresurssin ja työtehtävien suhde pysyy nykyisellä tasolla
- Rekrytoinnissa onnistutaan
- Henkilöstön työhyvinvointi on hyvä

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Nopean tiedonkulun helpottamiseksi käytetään eri tapoja monikanavaisesti
- Palkataan koulutettua henkilökuntaa ja henkilöstöä täydennyskoulutetaan suunnitelman mukaan
- Resursointi liikuntaneuvontaan hanketyön jälkeen
- Henkilöstöresurssin ja työtehtävien määrää arvioidaan muutoksissa sekä tehdään rohkeasti tarpeelliset muutokset
- Henkilöstön hyvinvointisuunnitelmaa päivitetään vuosittain ->toteutus yksilöllisesti/yhteisöllisesti

4.3.2 Liikuntapaikkojen varaus ja käyttömaksut

Vapaa-aikatoimella on sähköinen varauskalenteri, johon varaaja voi itse tehdä varaushakemuksen. Vakiovarauksissa priorisoidaan kansalaisopiston ryhmät sekä seurojen ja seurakuntien alle 20-vuotiaiden ryhmät aikaisemman Sivistyslautakunnan (nyk. Kasvun ja hyvinvoinnin lautakunnan) päätöksen mukaisesti.

Liikuntapaikat (salit, kentät) erityisliikuntatiloja (kuntosalit, uimahalli) lukuun ottamatta, ovat ilmaisia keuruulaisille yhdistyksille ja seurakunnille alle 20-vuotiaiden. lasten ja nuorten ryhmille. Muille varattu liikuntapaikka on maksullinen. Kasvun ja hyvinvoinnin lautakunta vahvistaa vuosittain hinnastot. Massatenniskenttien varauksia ja taksoja hoitaa Keuruun Tennisseura hoitosopimuksen mukaisesti.

Pääsääntöisesti ulkoliikuntapaikat ovat vapaasti kaikkien kuntalaisten käytössä maksutta varausten ulkopuolella.

Tahtotila:

- Liikuntapaikkojen käyttöaste pysyy korkeana
- Liikunnan harrastaminen Keuruulla on edullista, kun sitä mitataan liikuntapaikkojen käyttömaksuilla

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Liikuntapaikkojen varausjärjestelmä ja kulunvalvonta on ajantasainen ja toimii myös yksittäisvarausten tekemisessä nopeasti.
- Liikuntapaikoille tehdään esteettömyyskuvaukset ja tiedottaminen on hyvin saavutettavaa
- Liikuntapaikkojen maksut pidetään nykyisellään ilmaisina tai kohtuullisina.
- Liikuntapaikkojen maksujen on oltava yhdenvertaisia alennusryhmät huomioon ottaen. Talouden tasapainottamisen näkökulmasta niitä on myös tarkasteltava kriittisesti.
- Nykyisellään vapaasti käytössä olevat ulkoliikuntapaikat pidetään avoimina varausten ulkopuolella.

4.3.3 Avustukset

Kasvun ja hyvinvoinnin lautakunta päättää vuosittain vapaa-aikapalveluiden avustus- ja palkitsemissännöstä. Avustusmuotoina ovat suurtapahtuma, kohde- ja koulutusavustus.

Kohdeavustus on viranhaltijan harkinnan mukaan annettava avustus. Nimensä mukaan se on kohdennettava johonkin tiettyyn tapahtumaan tai toimintaan seurassa. Avustusta voi hakea koko vuoden ajan.

Koulutusavustus on viranhaltijan harkinnan mukaan jaettavissa avustusmäärärahan resurssien mukaan. Koulutusavustukset jaetaan pääsääntöisesti ns. % avustuksina eli kaikista koulutuskustannuksista maksetaan % osuuden mukaisesti avustusta käytettävissä olevien resurssien mukaan.

Suurtapahtuma-avustus on avustusmuoto, jota on haettava tapahtumaa edellisenä vuotena ennen talousarvio käsittelyä. Mikäli valtuusto hyväksyy talousarvion, joka sisältää kyseisen suurtapahtuman avustuksen, voidaan avustus myöntää viranhaltijapäätöksellä.

Stipendit jaetaan hakemusten urheilumenestyksen perusteella. Kasvun ja hyvinvoinnin lautakunta päättää stipendit kerran vuodessa.

Nuorisourheilun stipendirahasto on Viljo ja Kaija Peuran perustama. Siitä jaetaan stipendejä valmentajille ja ohjaajille kerran vuodessa hakemusten mukaan.

Seurojen rahallinen suora avustus toimintaan on tällä hetkellä 4 €/asukas. Suomessa keskimääräinen kuntien suora avustussumma on 8 €/asukas. Kansalaistoiminta laajenee ja kolmannen sektorin odotetaan ottavan yhä enemmän terveyttä edistäviä tehtäviä. Mm. kansanterveysjärjestöt tekevät merkittävää ennaltaehkäisevää tai kuntouttavaa työtä liikunnan avulla. Pääpaino kunnan myöntämällä liikunta-avustuksilla tulisi olla lasten ja nuorten kasvun tukemisessa liikunnan avulla sekä heidän kilpaurheilussansa. Perustelu rahalliselle seuratuella yleisesti on, että se tukee edullista kolmannen

Tahtotila:

- Avustusmäärärahojen lisääntyminen vähän liikkuvien organisoituun aktivoimiseen
- Avustukset kohdentuvat entistä laajemmin terveyttä edistävän liikunnan vaikuttaviin toimintamuotoihin ja niihin, jotka eivät liiku riittävästi terveytensä kannalta
- Avustukset auttavat seuratoiminnassa erityisesti lapsiin ja nuoriin kohdistuvia toimenpiteitä
- Avustuksilla pystytään kouluttamaan seuroissa toimivia henkilöitä, jotta toiminta olisi laadukasta
- Avustussääntö ja sen muodot perustuvat tarpeisiin.

sektorin toimintaa sekä kasvattaa aktiivista kansalaisyhteiskuntaa.

Tahtotilan vaatimia toimia

- Avustussääntöä muokataan tarpeen vaatimuksiin vuosittain
- Avustusten myöntämisessä arvioidaan vaikutusta erityisesti heikoimmassa asemassa olevien mahdollisuuteen osallistua toimintaan ja tapahtumia sekä seurojen ja yhdistysten toimintaedellytyksiä järjestää niitä
- Avustukset parantavat seurojen toiminnan laatua.

4.3.4 Talouden tasapainotus

Liikuntapalveluiden kokonaistalousarvio vuodelle 2025 on 1,61 M€ ja, joista nettomenoja on 1,26 M€. Suurimpina yksikköinä nettomenoina on uimahalli 547.000 € ja liikunta-alueet 542.000 €. Uimahallia subventoidaan verorahoituksella n. 2/3 kokonaiskäyttöbudjetista. Tämä on myös valtakunnallisesti yleisesti liikuntapaikkojen subventio kaupungin toiminnassa. Uimahallin kävijämäärät ovat nousseet 100 % peruskorjauksen myötä, joka tehtiin v. 2009. Uimahallin taksoissa tasapainotellaan kävijämäärien kanssa. Tärkeänä näkökulmana pidetään erityisesti lasten ja iäkkäiden kohdalla ennaltaehkäisevää vaikutusta terveyden edistämisessä. Karkeasti laskien tulokertymällä pyritään ylläpitämään toimintaa uimahallissa, kun taas hallin tekninen toimintakunto maksetaan verovarolla.

Liikunta-alueiden tulokertymä on vähäinen. Keuruu on kuitenkin verrattain pienellä nettokäyttöbudjetilla pystynyt pitämään suhteellisen suurta liikuntapaikkojen määrää (liite 3),

vaikkakin sitä on karsittu vuosituhannen vaihteesta runsaasti. Liikunta-alueiden budjettiin liittyy myös Keuruun Jäähalli Oy:n sopimuksen velvoitteet. Liikunta-alueiden panos Keuruun liikuntaseurojen liikuntatapahtuma- ja palvelutuotannossa sekä koulujen liikunnanopetuksen olosuhteiden ylläpidossa on merkittävä ja toiminnallisesti elintärkeä. Palvelut ovat maksuttomia seuroille ja kouluille. Nämä kohteet ovat kuitenkin myös muille kuntalaisille käytössä ja siten lisäämässä lähiliikuntaa ja aktiivisuutta.

Talouden tasapainotukseen liittyen siis suurimmat paineet kohdistuvat uimahalliin ja liikunta-alueisiin. Suunnitelmallinen, ajantasainen ja ammattimainen liikuntapaikkojen hoito vähentää yllättäviä kustannuksia ja korjausvelkaa, vaikka niiltäkään ei voi välttyä. Menoja karsimalla lasku todennäköisesti vain suurenee. Liikuntapaikkoja karsimalla ja uimahallin energiasäästöä parantavilla toimilla on varmasti suurimmat vaikutukset liikuntapalvelujen talouteen. Toisaalta kehittämispaineet sisäliikuntatilojen ja retkeilyinfran osalta lisäävät myös käyttötaloutta.

Tahtotila:

- Uimahallin ja liikuntapaikkojen tulokertymä on mahdollisimman hyvä
- Talouden tasapainotus tulee suunnitelmallisista investoinneista pitkällä tähtäimellä.
- Toiminta ja liikuntapaikkojen määrä ja laatu parantaa kuntalaisten mahdollisuutta liikkua aktiivisesti
- Sään vaikutus olosuhteisiin on taloudellinen riskitekijä. Siitä huolimatta pyritään toteuttamaan taloudellista suunnitelmaa.
- Hyödynnetään erilaiset hankeavustukset sekä toiminnassa että investoinneissa.

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Uimahallin toiminta on houkutteleva ja hinnoittelu optimaalinen.
- Liikuntapaikka ovat edulliset tai ilmaiset, jotta se ei rahoita
- Investointeja tehtäessä käyttökustannukset huomioidaan käyttöbudjetissa.
- Liikuntapaikka-, lähiliikuntapaikka- ja retkeilyinfrasuunnitelmaa päivitetään vuosittain tiiviissä yhteydessä yhteistyötahojen kanssa.
- Liikuntapaikat rakennetaan ja peruskorjataan laadukkaasti, huomioiden kestävä kehitys. Liikuntapaikkojen ylläpidetään asiantuntevasti, jolloin investointitarve korjauksiin on vähäisempi.
- Myönnettäviä hankeavustuksia seurataan aktiivisesti ja niiden avulla pyritään kehittämään toimintaa.

4.3.5 Tiedotus ja markkinointi

Sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen ja viestintä ovat merkittävässä asemassa kuntalaisten ja henkilöstön kokemukseen liikuntapalveluista. Kyselyn mukaan nettisivuilta 79 % ja sosiaalisesta mediasta 57 % ovat viestintä kanavia, joista tietoa pääasiassa etsitään.

Tahtotila:

- Tiedotuksella pyritään välttämään päällekkäisyyttä ja luomaan synergiaetuja
- Pyritään tavoittamaan oikealla tavalla kohderyhmät
- Markkinoinnilla pyritään luomaan positiivista kuvaa kuntalaisille ja matkailijoille liikuntapalveluista ja kannustetaan liikkumaan.
- Liikuntapalvelut ovat Keuruun tärkeä vetovoimatekijä

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Luodaan uusia ja käytetään jo olemassa olevia yhteisiä tiedotuskanavia ja tapahtumakalentereita
- Tiedotuskanavat eri kohderyhmille päätetään yhteisesti eri toimijoiden kesken
- Tehdään yhteistä markkinointia kampanjoin ja tapahtumin.

5. Huippu- ja kilpaurheilu sekä liikuntatapahtumat - hyvinvointimatkailua

Kilpa- ja huippu-urheilua Keuruulla tekevät urheiluseurat yhteistyössä koulun ja liikuntatoimen kanssa. Kilpa- ja huippu-urheilulla on tärkeitä tehtäviä Keuruun kaupungin kannalta

- 1) kaupungin imagoon liittyvät
- 2) lasten ja nuorten esikuvamerkitys, liikuntaharrastuksen edistäminen
- 3) virkistykseen ja ilon sekä tunteiden esiintuomistehtävä penkkiurheilussa.

Keuruun oppilaitosten, seurojen ja liikuntapalveluiden yhteistyöllä luodaan mahdollisuuksia ja olosuhteita nuorille kilpaurheilijoille yhdistää tärkeässä elämänvaiheessa koulutus sekä kehittävä harjoittelu ja täysipainoinen kilpaurheilu.

Olosuhteet kilpaurheilulle ovat rajalliset sekä liikuntapaikkojen että valmennuksen tai yleensä lajikulttuurin puuttuessa. Yhteistyö lajiliittojen ja urheiluakatemioiden tarjoamien palveluiden kanssa on tärkeää huippu-urheilua lähestyvän nuoren urheilijan kohdalla sekä seuran että oppilaitoksen suunnasta. Urheilijan polkuun voidaan vaikuttaa paikallisella yhteistyöllä ja jo lasten liikunnasta lähtien voidaan erilaisin toimenpitein edesauttaa tulevia huippu-urheilijoita.

Liikunta- ja kilpaurheilutapahtumia Keuruulla on runsaasti ja monipuolisesti eri tasoilla. Alueellisten ja sitä korkeamman tason tapahtumien vaikutus hyvinvointimatkailun volyymiin Keurusseudulla on merkittävä. Tapahtumia järjestävät pääsääntöisesti seurat, joihin kaupungin liikuntapalvelut luovat omalta osaltaan olosuhteet. Tapahtumaketju, joka alkaa laadukkaiden liikuntapaikkojen rakentamisesta asukkaille hyödyttää myös tapahtumajärjestäjiä sekä matkailuyrittäjiä, jotka voivat edelleen hyödyntää julkisia liikuntapaikkoja myös omassa markkinoinnissaan ja tapahtumissaan. Tiivis yhteistyö alueen yrittäjien kanssa tuo taloudellista hyötyä koko alueelle.

Vapaa-aikatoimen avustus- ja palkitsemisjärjestelmä takaa tapahtumajärjestäjien sekä urheilijoiden menestykseen perustuvan rahallisen huomioon. Merkittävimmistä saavutuksista kaupunki voi markkinoinnillisesta näkökulmasta tukea urheilijoita tai seuroja. Huipulla olevan tai sinne pyrkivän maajoukkueen urheilijan seuran ja henkilökohtainen avustaminen on näkyvää kaupunkimarkkinointia. Hyvillä yhteistyösopimuksilla saadaan myös liikunnan näkökulmasta positiivista vetovoimaa aikaan.

Tahtotila:

- Huippu- ja kilpaurheilun olosuhteet vastaavat paikkakunnalla tapahtuvan tason mukaista vaatimusta
- Urheilijan polkua rakennetaan yhteistyössä
- Tasokkaita liikunta- ja muita tapahtumia järjestetään vuosittain
- Keurusselän liikuntapuiston aluetta tapahtumien ja matkailun edistämisen näkökulmasta kehitetään.

Tahtotilan vaatimia toimia:

- Olosuhteita kehitetään jatkuvasti erityisesti niiden lajien osalta, joissa paikkakunnalla on aktiivista toimintaa ja urheilijoita
- Urheilijoille annetaan menestyksen mukaan taloudellista tukea ja urheilijan polkua tuetaan erilaisin yhteisesti sovituin tukitoimin
- Tapahtumakävijöille markkinoidaan Keuruun julkisia ja yksityisiä palveluita
- Liikuntamatkailussa hyödynnetään julkisia palveluita tehokkaasti ja Keurusselän liikuntapuiston käyttöä isojen tapahtumien ulkoilma pitopaikkana kehitetään ja markkinoidaan.
- Tapahtumamatkailu nostetaan taloudellisella panostuksella yhdeksi elinvoimatekijäksi Keuruulla
- Liikuntapalvelut tukevat mahdollisuuksien mukaan taloudellisesti tapahtumia

6. Yhteenveto ohjelman painopisteistä:

1. **Terveyttä edistävän lähiliikunnan sekä arki- ja luontoliikunnan edistäminen:**

Olosuhteet

- ✓ Koulujen, päiväkotien ja erityisryhmien ml. iäkkäiden pihojen ja toimintaympäristöjen toteutukseen ja suunnitteluun kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen
- ✓ Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen monipuolisiksi tapaamispaikoiksi huomioiden myös Keuruulla lähes jokaisen kotiovelta alkava luonto ja sen houkuttelevuuden lisääminen
- ✓ Kevyen liikenteenväylien ja luontoreittien kehittäminen houkutteleviksi ja turvallisiksi.
- ✓ Retkeilykaupunki brändin kehittämisessä mukana. Se edistää myös pitovoimaa ja palvelee kuntalaisia.

Omatoimisuus ja ohjaus

- ✓ Matalankynnyksen ohjaus ja liikuntapalvelut lähellä
- ✓ Liikuntaneuvonnan vakiinnuttaminen hanketyön jälkeen. Etsitään yhteistyökumppaneita.
- ✓ Varhaiskasvatuksen Liikkuva varhaiskasvatus –ohjelma

- ✓ Liikkuva koulu –ohjelma, Liikkuva opiskelu -hanke
- ✓ Voimaa vanhuuteen –ohjelman mukaiset toimenpiteet
- ✓ Vertaisohjaajat ja matalankynnyksen liikuntaryhmät erityisesti iäkkäille ja erityisryhmille
- ✓ Seurojen yhteistyöllä ja harrastamisen mallin kerhoilla aikuisten, perheiden ja lasten sekä nuorten ohjattua toimintaa.
- ✓ Kampanjat ja tiedottaminen monikanavaisesti

2. Yhdistystoimintaa tuetaan ja harrastusten monimuotoisuutta ylläpidetään

- ✓ kaupunki edistää tiloin ja avustuksin yhdistysten elinvoimaa erityisesti lasten ja nuorten liikuttajana
- ✓ Kaupunki edistää yhdistysten välistä yhteistyötä järjestämällä mm. yhteiskehittämisen työpajoja

3. Liikkumisympäristöjen rakentamisessa ja kehittämisessä sitoutuminen pitkän tähtäimen suunnitelmallisuuteen edistään myös kilpa- että kuntoliikuntaa.

- ✓ Katsotaan kokonaisuuksia, haetaan uusia malleja rakentamisen rahoitukseen
- ✓ Tehdään kehittämissuunnitelmia ja sitoudutaan 4–5 vuoden periodilla niihin.
- ✓ Kehitetään jo olemassa olevia keskitettyjä ulkoliikuntapaikkoja, liikuntapuistoja ja urheilukeskusta, jolloin toiminnot saadaan integroitua ja hyödynnettyä monipuolisesti ympärivuotiseen käyttöön sekä riittäviksi myös tapahtumiin.
- ✓ Tehdään moderneja monikäyttöisiä avoimia liikkumisaikoja
- ✓ luontoreittien kehittäminen

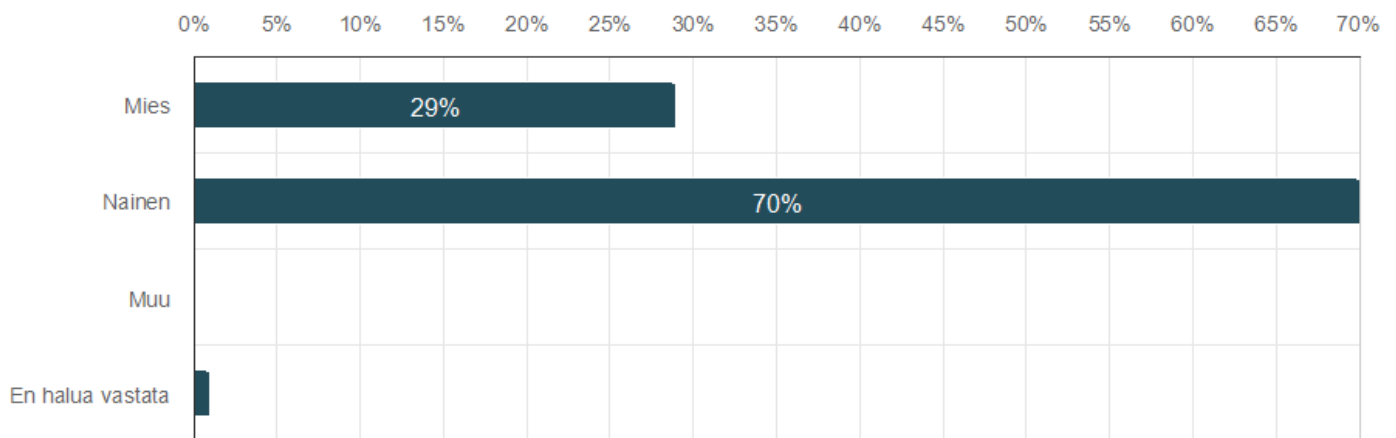
Perusraportti

Liikkumisohjelma 2025-2028

Vastaajien kokonaismäärä: 221

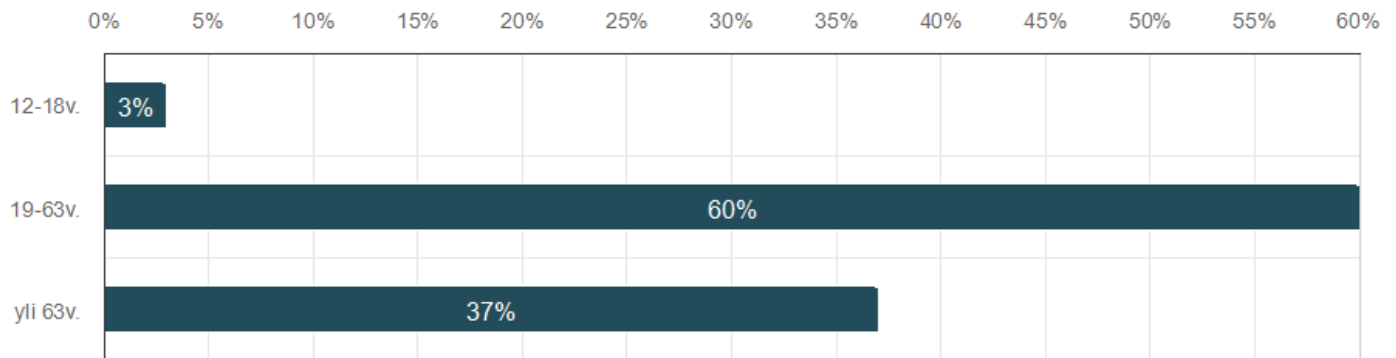
Olen

Vastaajien määrä: 220



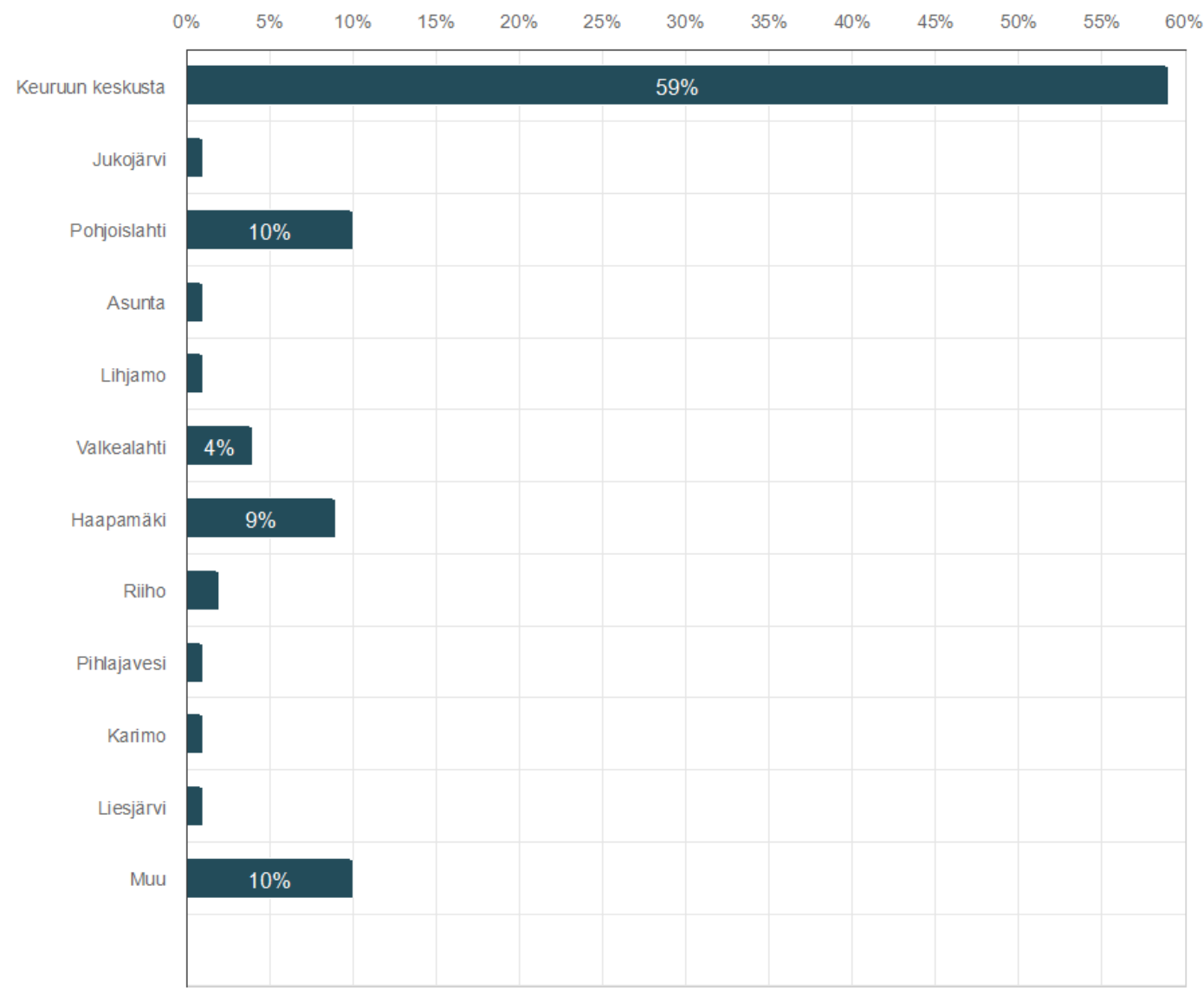
Ikäni (Merkitse lisätietokenttään mahdolliset alle 12v. huollettaviesi iät)

Vastaajien määrä: 220



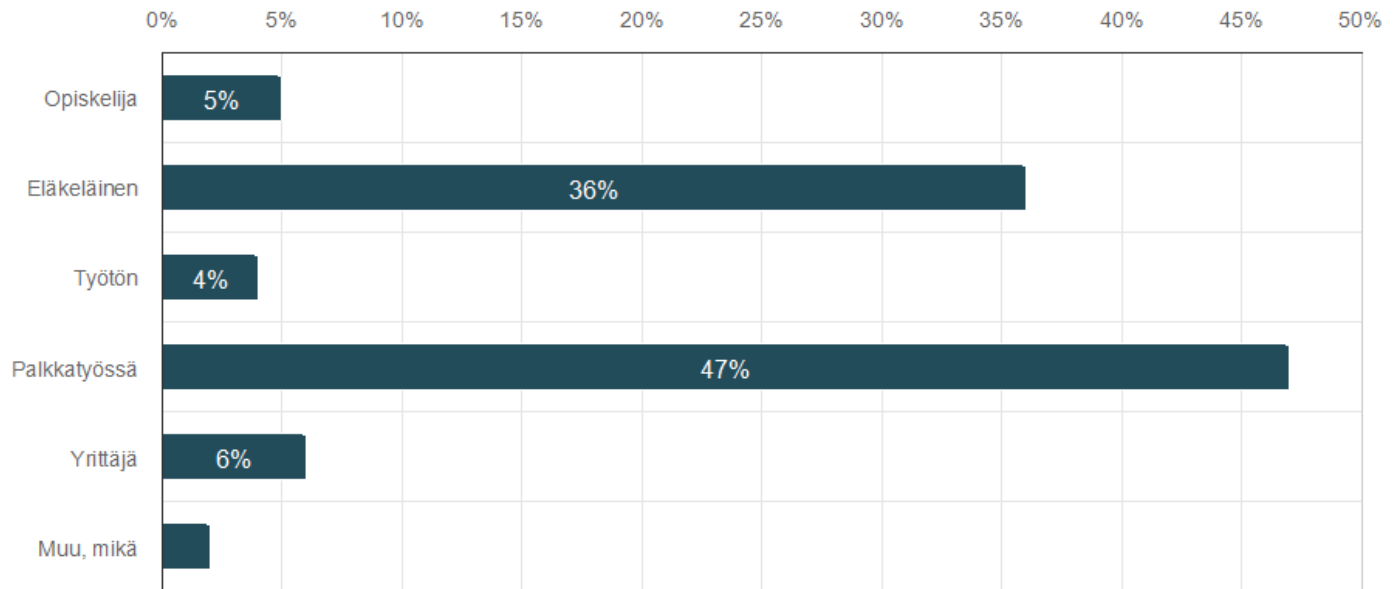
Asun

Vastaaajien määrä: 221



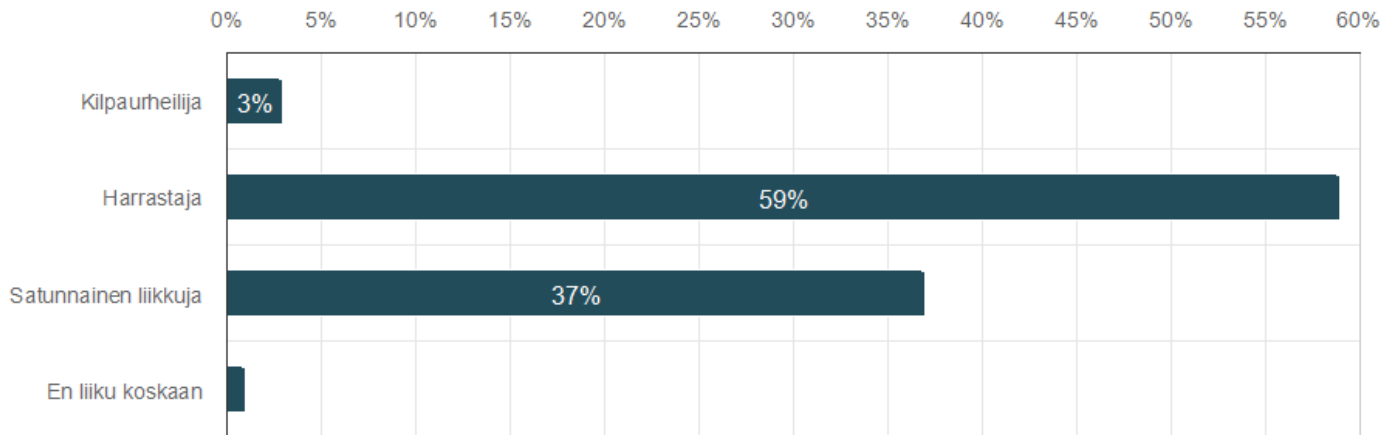
Mihin allaolevsta ryhmistä kuulut?

Vastaajien määrä: 221



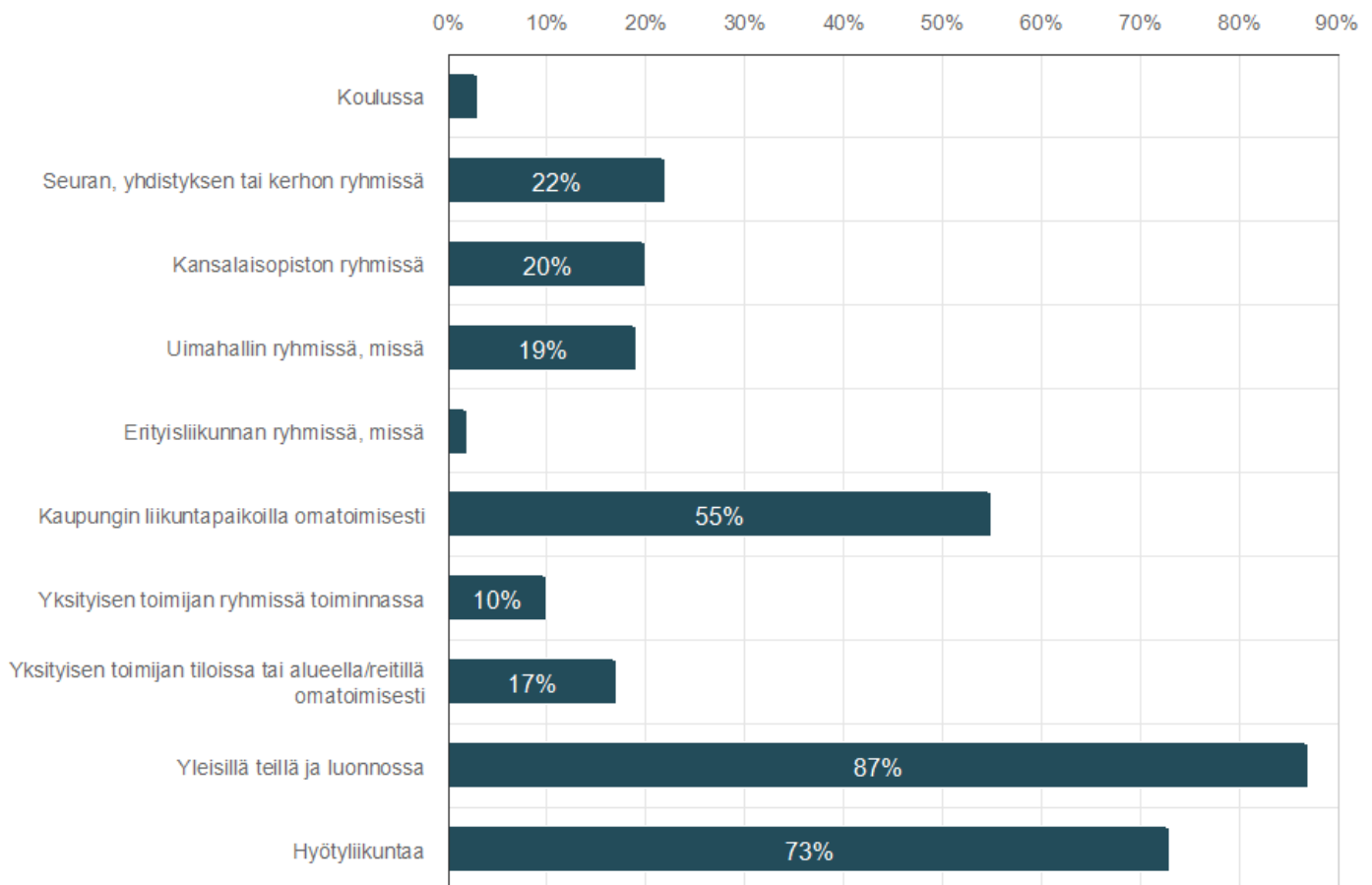
Olen

Vastaajien määrä: 220



Missä liikut pääsääntöisesti

Vastaajien määrä: 221, valittujen vastausten lukumäärä: 681



Lisätietoja ja tarkennusta edelliseen kysymykseen mm. minkälaisissa ryhmissä, mitä liikuntamuotoja.

Vastaajien määrä: 125

Vastaukset
Kansalaisopiston ikinuorten jumppa, kurkisaaren ohjattu liikunta
Kylällä (omalla) toimiva kansalaisopiston jumpparyhmä, kylällä hyvät ladut, pururata + lintusyrjän luontopolku
Lenkkeily ja juoksu matkat 10–23 km
-Voima- ja tasapainoryhmissä -Uimahallin kuntosalilla, vesijuoksu, kävely, ulkoliikuntapaikat (Terva)
Kävely (yksin)
Marjastus, sienestys, kalastus ja erityisesti uinti kesäisin järvessä, talvisin hallissa (Keuruu, Jyväskylä, Vaajakoski)
Sienestys, marjastus, koiraulkoilutus, uinti.
Hiihto, kävely, sauvakävely
Haluaisin osallistua esim. Kuntosali tms. Liikuntaan, etenkin talvisin, kun ulkona liikkuminen hankalaa.
Kansallisopisto jumppa, venyttely Kaupungin ulko-kuntolaitteilla ja tenniskentällä
Keuruun Pallo, jalkapalloa, kävelyä koiran kanssa, hiihto, tennis, juoksu, pyöräily
Mies voimistelija, frisbee-golf
Haapamäki-seura: zumba, kuntojumppa
ZUMBA KUNTOJUMPPA Seura Haapamäki
Joogat Haapamäki ja Ekokylä
Jumpat
Ikääntyneiden salijumpassa Uiminenkin on mielekästä
Seniorikuntosali, vesijumppa
Pyöräily ja kävely

Kävely, pyöräily, uinti
Kuntosali/vesiliikunta Pyöräily, lenkkeily sauvoilla ja ilman Ohjattu kuntosali ja vesijumppa, eläkeläisten lentopallo, pyöräily(kesäisin), sauvakävely
Kuntojumppa, shindo, hyötyliikuntaa, kävelyä ja vesijuoksua
KNV jumpat Pilates
TV-jumppa, ohj. vesijumppa
Kilpauintia seurassa
Kävely (Keuruulle lisää ikäihmisten kävelyreittejä, penkeille talvikunnossapito), uinti, uimahallin kuntosalit, terapia-altaan valmisjumppaohjelmat, retkeilypaikat
Seniorikuntosali, vesijumpparyhmä, vesijuoksu
Ei ryhmä, vaan liikuntaesteisten vuoro
kuntosali, kävely ja luontoliikkuminen
Kuntosali treenausta, TRX-ryhmäliikunta, lenkkeilyä
Uimahallin kuntosali, Uskalin golfalue, kevyen liikenteen väylät, keilahalli. Kävely, pyöräily, golf, keilaaminen, kuntosali yms.
Jalkapallo, sali ja golf
Omatoimista kuntosalia, uintia, ulkokuntolaitteita, urheilukenttää, kuntoportaita.
Ratsastus Yksin tai ystävän kanssa
Hiihto, pyöräily, kävely, mönkkäriajelu, soutu
Maastopyöräily, uinti uimahallissa
Joogaryhmä
Ohjattu Vesijumppa, uiminen
Murtomaahiihto, pyöräily, kävely, kuntosali.
Uimahalli, kuntosali, hiihto, lenkkeily, pyöräily, kuntoportaat.
Koiran talutusta

Pohjoislahden liikuntapiiri kansalaisopisto, omilla kyläteillä ja koti -mökki askareissa ulkosalla.
Tennis, padel, jääkiekko, frisbeegolf
Jooga, zumba
Vesijumppa
Naisvoimistelijoiden jumpissa, Subbama uimahallissa, uimahallissa myös omatoimisesti salilla sekä uiden, hiihtoa, juoksua ja pyöräilyä omatoimisesti, sekä lentopalloa Tervan hiekalla
En missään ryhmissä.
Jumppa ikinuorille Uimahallin kuntosali Vesijumppa, vesijuoksu, uinti
Mm. uintia, pyöräilyä, lenkkeilyä, kuntoportaissa, hiihtoa, luistelua, kuntosalia, suppailua, luontopolkuja
Kuntosali, vesijumppa
vesijuoksu, ohjattu liikunta vedessä, sydänjumppa, hydrohex
Shindo ja ikinuoret
kuntosali, vesijumppa, tanssi, rentoutusvenytys
vesijumppa, kansalaisopisto, omatoimisesti kuntosali uh, vaellus, melonta, kävely, marjastus, sienestys, pyöräily
Asahi, uimahallissa itsenäisesti uimassa ja salilla
seniori kuntosali
suunnistus, pyöräily, uinti
Harrastan ja ohjaan kansantanssia. Kerran viikossa käyn kansalaisopiston venyttelyjumpassa ja uimahallissa vesijuoksemassa/ jumpassa. Lisäksi sauvakävelyä llovuoreissa. työni puolesta luistelen, hiihdän muutaman kerran vuodessa. Pyöräilen töihin ja takaisin.
Kuntoryhmät Vesi- ja virtuaalijummat Uinti ja vesijuoksu
Keilailu, frisbeegolf

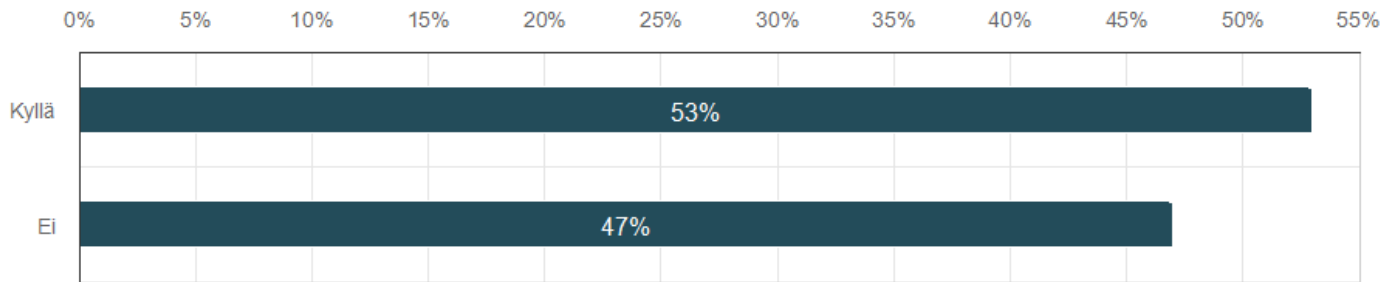
Kansalaioipiston Shindo Pohjoislahdella
Uinti, pyöräily, lenkkeily, kalastus (soutaminen ja kairan kanssa vaeltaminen).
Lenkkeilen koiran kanssa, toisinaan kuntosalilla Haapamäellä
Yksin ja kaverien kanssa
Uimahallin kuntosali ja vesijumppa. Ketvelniemen kuntorata ja pyöräilyä teillä ja kevyenliikenteenväylillä. Hiihto olis kivaa, kun olis tasamaan latuja.
Naisvoimistelijat, kansalaisopiston pilates ja bailatino, Keuruun latu.
Golf, padel, tennis, jääkiekko, hiihto, rullahiihto, rullaluistelu, pyöräily, maastopyöräily
Juoksu, hiihto
Pt-pienryhmä, vesijumppa, kuntosali, lenkkeily, pihatyöt yms
Liikun pääasiassa yksin
Kuntosali, kalastus, puunhakkuu
Jumpat, kuntosali, hiihto, lenkkeily
Hyötyliikuntaa omassa pihapiirissä. Marjastusta. Retkeilyä kansallispuistoissa. Hiihtoa kaupungin ylläpitämällä ladulla Mikkolankankaalla.
Ohjattu ratsastus
Käytän uimahalleja Tampereella; Hervannassa ja Kalevassa ja Nokiolla.
jumpaa, patikointia, pyöräilyä
Kävely luonnossa, pyöräily, marjojen keruu
Kansalaisopiston jumpassa ja shindossa Pohjoislahden koulussa, omatoimisesti koiranulkoilutusta, kävelylenkkejä.
-omatoimisesti: hiihtoa, uintia, vesijuoksua, kuntosali, -vaeltamista: metsässä liikkumista, kansallispuistoissa, vaellusmatkoilla ympäri Eurooppaa ja Suomea -kansalaisopiston kevyt- ja kuntojumpassa
Kukkamontiella on hyvä kävellä maisemat ovat kauniita kesällä sekä talvella.
ohjattu kuntosaliryhmä
Ryhmäliikuntaa paikallisessa seurassa.

Uimassa
Hyötyliikunta, luonnossa, puutarha, polttopuiden teko
Kansalaisopiston ikääntyvien liikunta, uimahallin vesijummat, uimahallin screenin ohjelman mukaan, iltarasteilla ja luonnossa iltarastikarttojen avulla
Hiihto, pyöräily, kävely, pilates.
Cheerleader, naisvoimistelu.
Vesijumppa
kansalaisopisto: kuntojumppa uimahallissa omatoimisesti: uinti ja jumppa
Hydrohexin edessä eri ohjelmia pompin.
Spinning
Hiihto, juoksu, sauvakävely ym.
Hiihto, sauvakävely, padel
Haapamäen kuntosali, lenkkeily luonnossa
Kirkkovene soutu
Sport Center, kehonpainotreenit. Järjestön kuntosali.
Ryhmäliikuntaa ja itsenäistä luontoliikuntaa sekä erilaisiin tapahtumiin osallistumista.
Vesijuoksu
Shindo, jooga, pilates, uimahalli,
Uimahalli
Joogaa, kuntosalia, sulkapalloa, ulkokuntosalit. Lenkkeily koiran kanssa luonnossa ja teillä.
Kuntosali, crosstrainer kotona, jumppa kotona
Uimahallissa ja uimahallin saleilla. Kävelylenkkejä keskustan tuntumassa.
Kuntosali sport center, lenkki polut
Keuruun Urheiluautoilijoiden toiminnan yhteydessä. Tervan sekä Kurkisaaren ulkoilualueilla tulee kesäisin tehtyä treenejä. Kesäisin lainaan Camping Nyyssänniemestä kanoottia.

Keurusseudun alueella eri radoilla käymme kesäisin heittämässä frisbeegolfia sekä talvisin hiihtämässä ja luistelemassa. Yleisesti liikumme jalan tai pyörällä Keuruulla viettäessämme aikaa.
kansalaisopiston pilates
kävely, juoksu, hiihto
Työpaikan kautta kuntosali, padel ja keilaus.
Uimahallin kuntosalilla eläkeläisten kanssa sekä yksin.
Liikun pyörällä ja kävellen lapseni kanssa
Käpöttelen metsissä.
Uimahallissa kuntosalit ja uinti/vesijuoksu. Kivelässä pururadalla lenkkeily ja hiihto. Lintusyrjänharjulla lenkkeily.
Pyöräilyä, kävelyä, juoksua, uimista, kuntosalia aloittelen. Kotona jumppaan.
Uimahallin kuntosali ja erilaiset vesijumpparyhmät. Kansalaisopiston jumppa.
Hiihto, suunnistus, uimahalli (omatoimisesti)
Uinti, kuntosali, lenkkeily
Vesijumppa
Vesitreeni
Juoksu, pyöräily, hiihto, yleisurheilu, palloilulajit
Ryhmäliikunta Keuruun Naisvoimistelijat
Kävelyä, zumbaa, kuntosalia.

Tarjoaako työnantajasi liikuntaedun?

Vastaajien määrä: 176



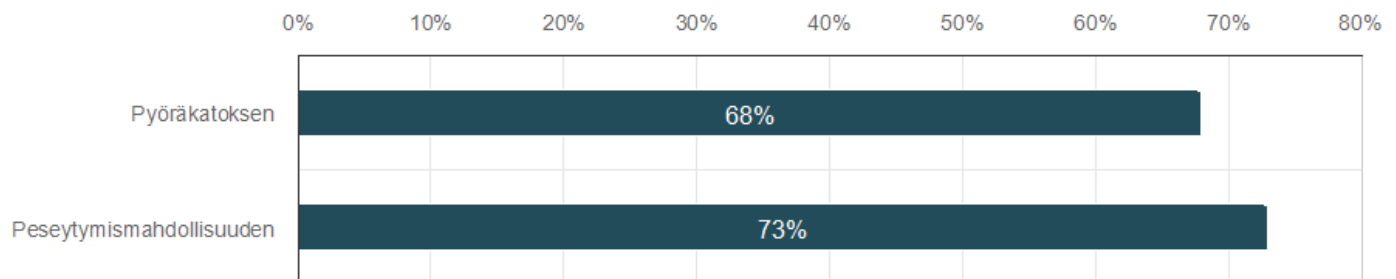
Lisätekstikenttään annetut vastaukset

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Kyllä	Edellinen tarjosi
Kyllä	E-passi
Kyllä	Edenred
Kyllä	100 e
Kyllä	Edenred
Kyllä	Smartum 100e/vuosi
Kyllä	ePassi
Kyllä	Epassi
Kyllä	Epassi
Kyllä	Edenred
Kyllä	epassiflex
Kyllä	Kyllä
Kyllä	Liikunta/uintiseteli 1xvko
Kyllä	Smartum
Kyllä	100e/vuosi
Kyllä	Smartum
Kyllä	edenred
Kyllä	Smartum

Kyllä	Edenred
Kyllä	Pari kymppiä/ vuosi epassilla
Kyllä	Edenred
Kyllä	100
Kyllä	Edenred
Kyllä	Edenred
Kyllä	Polkupyöräetuus
Kyllä	edenred
Kyllä	Edenred
Kyllä	ePassi
Kyllä	Kaupungin liikuntaetu, mikä pieneni juuri 250llä eurolla
Kyllä	Smartum 100 €/vuosi

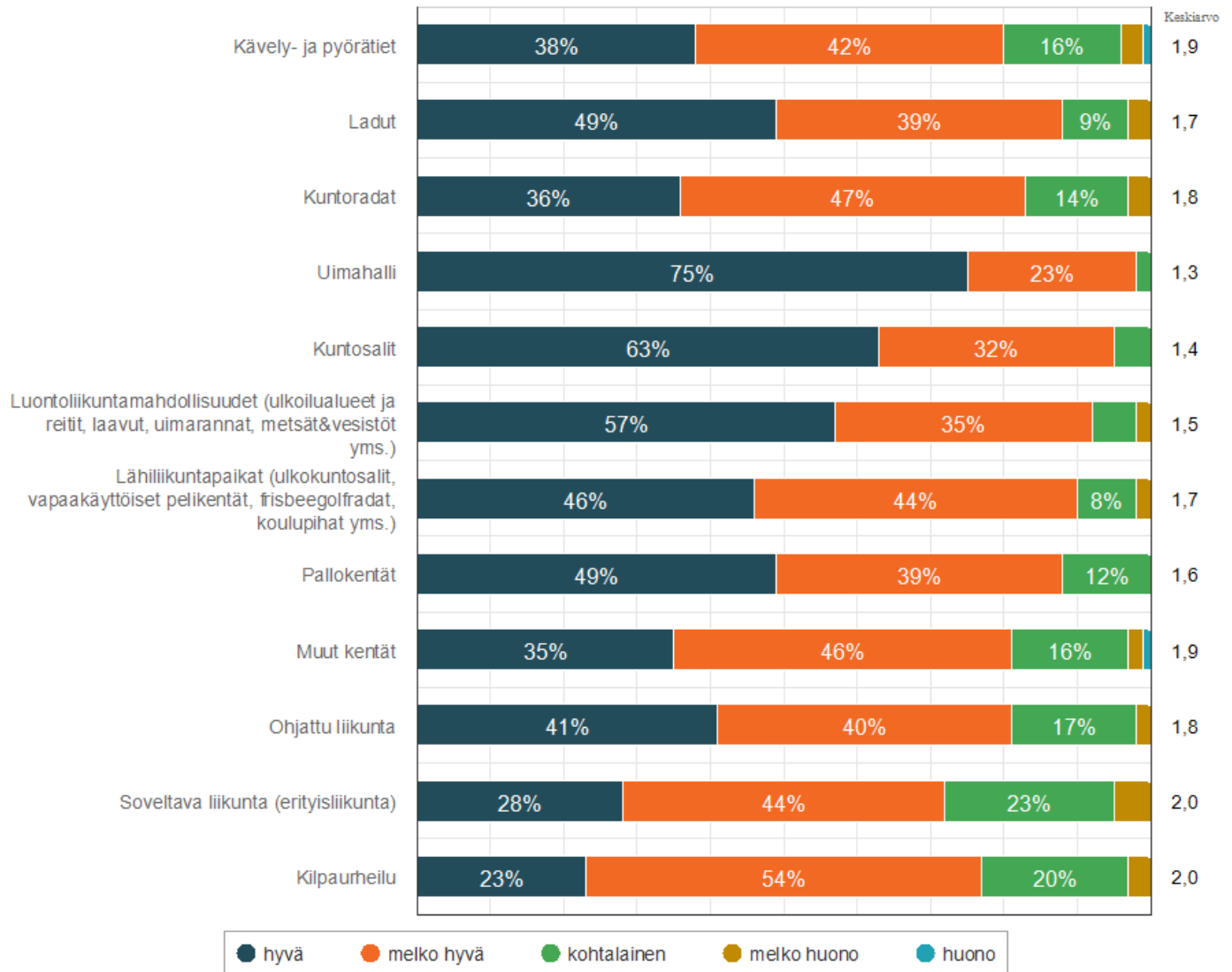
Työpaikkasi/koulusi tarjoaa työ/koulumatkaliikkuille

Vastaajien määrä: 74, valittujen vastausten lukumäärä: 104



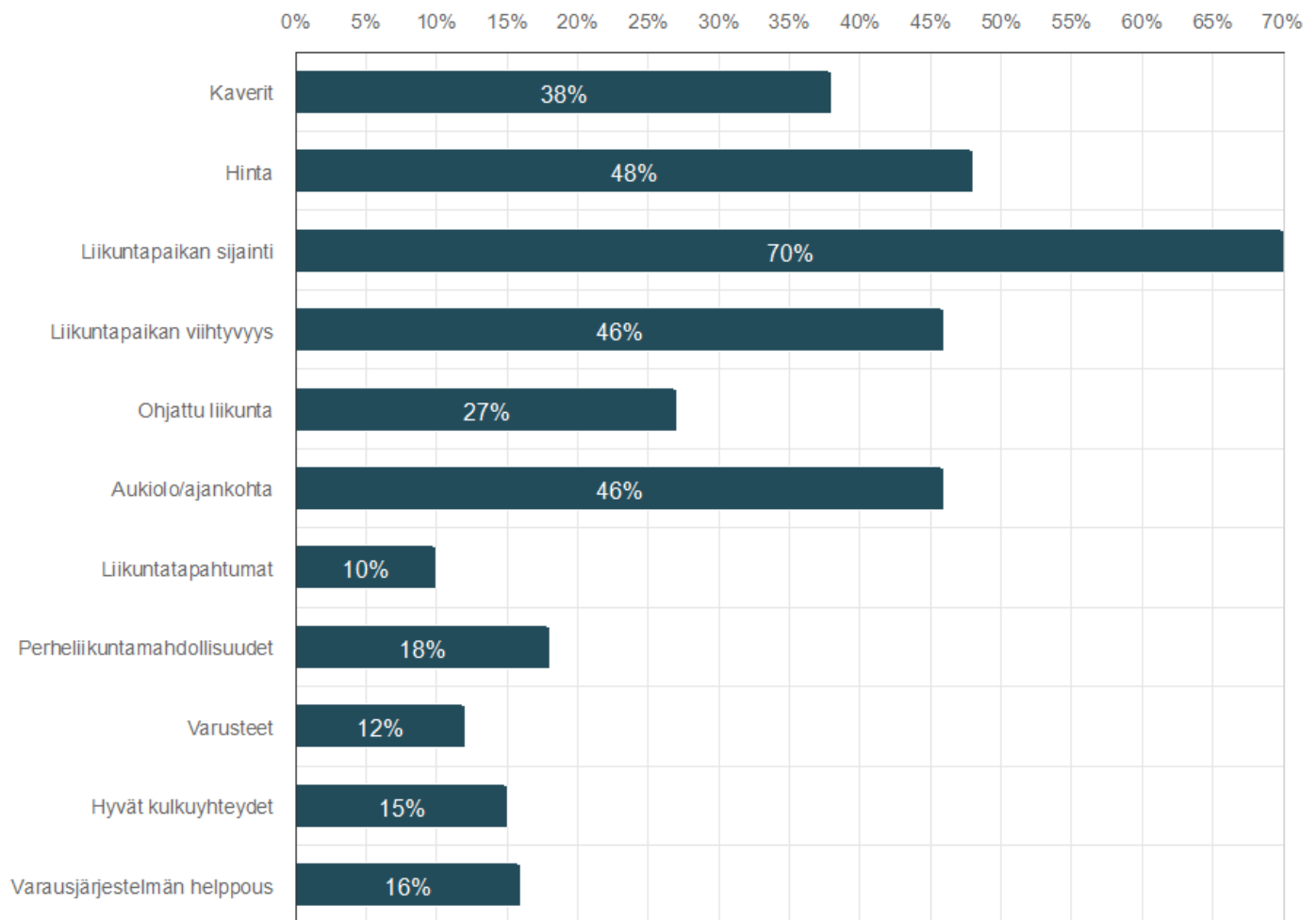
Millaiset liikunnan harrastamisen edellytykset Keuruulla mielestäsi on?

Vastaajien määrä: 221



Mikä edistää liikunnan harrastamistasi? Valitse kolme (3)

Vastaajien määrä: 217, valittujen vastausten lukumäärä: 748



Lisätietoja edelliseen kysymykseen

Vastaajien määrä: 39

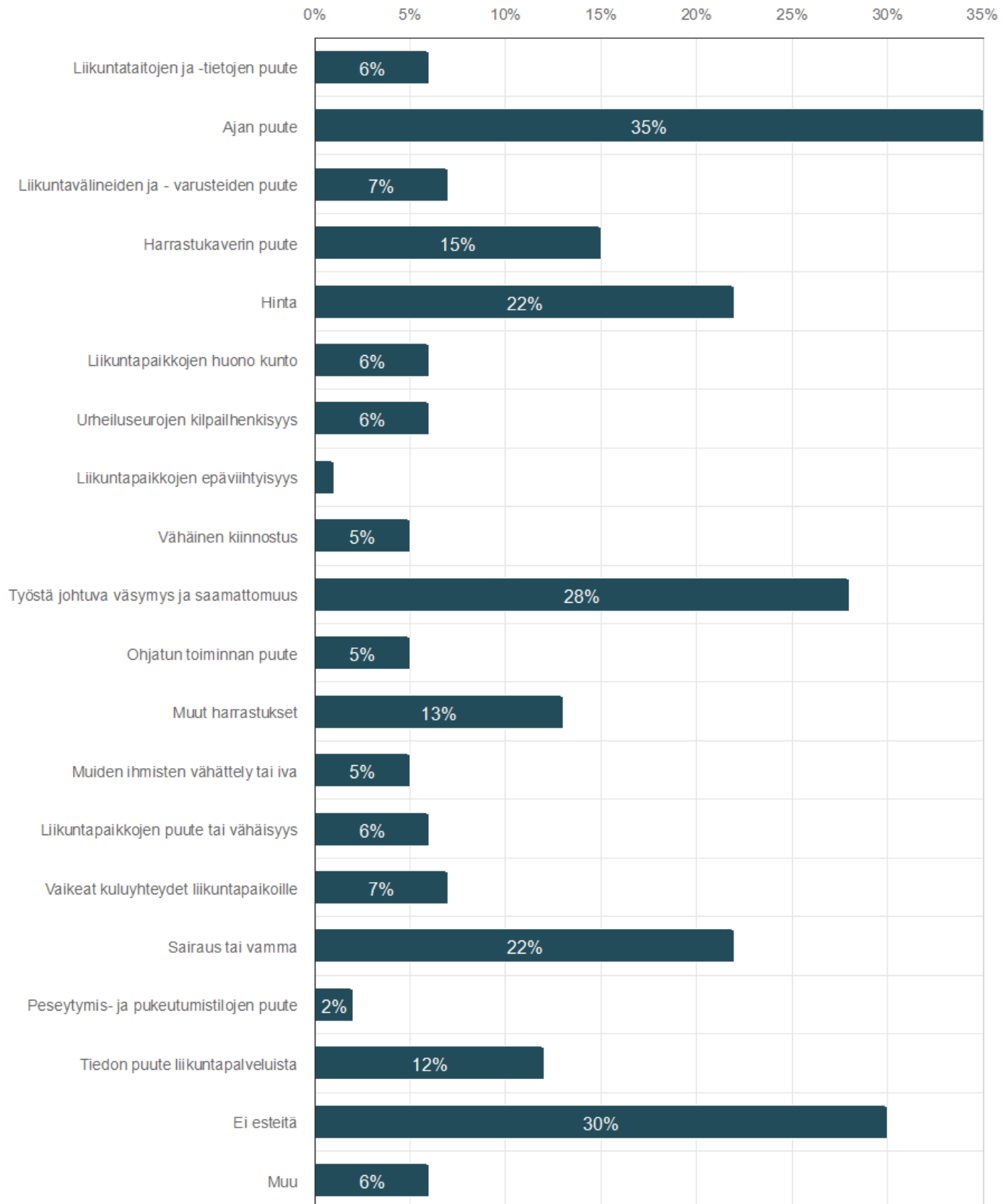
Vastaukset
Esim. uimahallin/kuntosalin seniorikortti
Halu huolehtia omasta hyvinvoinnista
Voin juosta läpi uudelleen ja uimahalli on aika hyvin auki. Mutta voisiko saada uimahalliin sunnuntaiaukioloja
Liikuntapaikkojen aukioloajat esim. uimahallin tai ainakin seniorikuntosalin aukiolo useampana aamu-päiväaikana
Ainut, mitä toivoisin olisi pääsyä vähän aikaisemmin viikonlopun jäljiltä uimaan. Tiistaisin voisi aueta myöhemmin vaikka klo 16. Lippujen hinnat hyvin linjassa lähipaikkakuntien vastaaviin.
Uimahallin salin laitteisto jo osittain uutena ei ihan loppuun mietittyä, päivitys nihkeää, vain sisäpiirin "tuttusen" toiveita noteerataan. Saneerausta ja tietotaitoa tarvittaisiin jo.
Ei ole mittavasti tietoa liikuntamahdollisuuksista, kun on asunut täällä 6vuotta/tiedotuksen tehostamine
Tieto liikuntamahdollisuuksista rajoittaa käyttöä, tai siis tiedonpuute. 6 vuotta täällä asuneena en tunne alueen liikuntapalveluita kovin hyvin
Perheineen tulee olla yhteisiä liikuntapaikkoja, vuorotyöläiset tulee huomioida aukiolo-ajoissa
Liikunnantapahtumat sinänsä aina kiinnostava, etenkin perheliikunta. Käytännössä kuitenkin harvemmin niihin osallistun koska joko eivät ole kiinnostaneet, ovat maksaneet, tai perheliikunnan tapahtumissa lapsi ei ole ollut kiinnostunut. Etenkin perheliikunnankokoajalla pienikin maksu tulee nopeasti, esteeksi, koska pienikin maksu täytyy yleensä maksaa kaikilta perheenjäseniltä, samoin joskus voisi jotakin kokeilla, mutta kun ei tiedä kiinnostaako oikeasti, kun vasta tarkoitus kokeilla niin tällöin pienikin maksu nopeasti karkottaa kokeilemasta.
Sää!
-
-
-
Liikuntaesteisten vuoro uimahallissa

Mikäli hinta on edullinen voi useammin ja pienemmällä kynnyksellä lähteä harrastamaan.
Meillä on hieno ja hyvä uimahalli. Valitettavasti sen puhtaus on viime aikoina ollut paljon aiempaa tasoa heikompi, vaikuttaa viihtyvyyteen aika paljon ja olisi kiva jos se olisi edes yhtenä sunnuntaina/kk avoinna talvisin. Mukavaa että keskustaan on tullut enemmän mahdollisuuksia, kaikilla kun ei ole autoa siirtyä esim. maastoliikuntakeskukseen. Uimahallin kuntosalille pääsee hyvin iltaisin ja viikonloppuisin.
Koulupäivät loppuvat klo 15. Ohjattu vesijumppa voisi alkaa klo 15.30. Harmittaa ettei aamu-uintiin ole mahdollisuutta useammin.
Uimahallin ja seniorikuntosalin aukioloaikaa toivoisin lisää.
Hyvä jumppasali ja sen läheisyys. Puulaakikeilailu, valaistuhiihtolatu sekä järvenjäällähiihto ystävän kanssa, lenkkeily.
uimahalli puhdas, siisti, mukava henkilökunta
Jämsänkosken uimahalli avoinna myös sunnuntaisin.
Hyvät ohjaajat ja liikuntapaikan viihtyvyys ovat tärkeitä.
Jos pienen lapsen saisi ottaa mukaan kuntosalille / siellä olisi lapselle, vaikka leikkiä ja tekemistä, niin käyminen olisi huomattavasti aktiivisempaa ja näin lapsen saisi jo alusta alkaen mukaan liikuntaan
Ei ole autoa minulla, joten kauas ei pääse ilman kimppekyytiä.
Liikun itsenäisesti, kuten olen tottunut aina tekemään. Ohjatut ryhmät saavat lähtemään säännöllisesti liikkeelle, oli sää millainen tahansa
Paikat pitää olla, silloin auki, kun ihmiset niitä tarvitsevat, mm. Uimahalli ei ole.
Parasta kylällä on Mikkolankangas. Latu on talvisin seniorikuntoilijoiden unelma ja kovassa käytössä. Toivottavasti rahaa riittää sen hyvään kunnossapitoon.
Epäsäännöllinen työ estää säännölliset harrastukset.
Tarvitsen ohjattua liikuntaa, sillä omatoimisesti ei tule jumpattua, vain käveltyä koiran kanssa.
Hinta ei ole kynnyskysymys, jos fasilitetit kunnossa, eli liikuntapaikan sijainti, viihtyvyys, ja talviurheilussa ladut, retkiluistelupaikat, kävelyreitit yms. kunnossa. Enemmän järjestöjen kanssa yhteistyötä, he voisivat järjestää ohjattuja tapahtumia, jolloin kaupunki voisi maksaa järjestöille/kyläyhdistyksille, vaikka sitten avustuksena, eli vastikkellista toimintaa olisi näin molemmin puolin. Tietysti on jo,

mutta järjestöillä olisi tekijät ja kaupunki organisoisi, vielä siis aktiivisempaa yhteistyötä.
Kohtuullinen etäisyys on tärkein vaikuttaja
Ei saa keskittää asioita liikaa maastoliikuntakeskukseen. En halua autoilla päästäkseni liikkumaan.
Hienoa, että vesijumppaan voi mennä silloin kun haluaa. Ei siis varauksia ryhmiin kuten isoissa kaupungeissa.
Homma toimii kokonaisuudessaan
Liian kallis ei käy, kaikki maksaa nykyään niin paljon muutenkin. Ei liikaa ruuhkaa. Viihtyisä, siisti ympäristö.
Uimahallin alasaliin pääsee jo viideltä, ei ole tungosta :).
Hyvä jumpan ja vesijumpan vetäjä.
Uimahalli saisi olla avoinna myös sunnuntaisin edes pari kertaa kuukaudessa.

Mitkä ovat suurimpia esteitä liikunnan harrastamisellesi? Valitse kolme (3)

Vastaajien määrä: 218, valittujen vastausten lukumäärä: 522



Lisätietoja edelliseen kysymykseen

Vastaajien määrä: 47

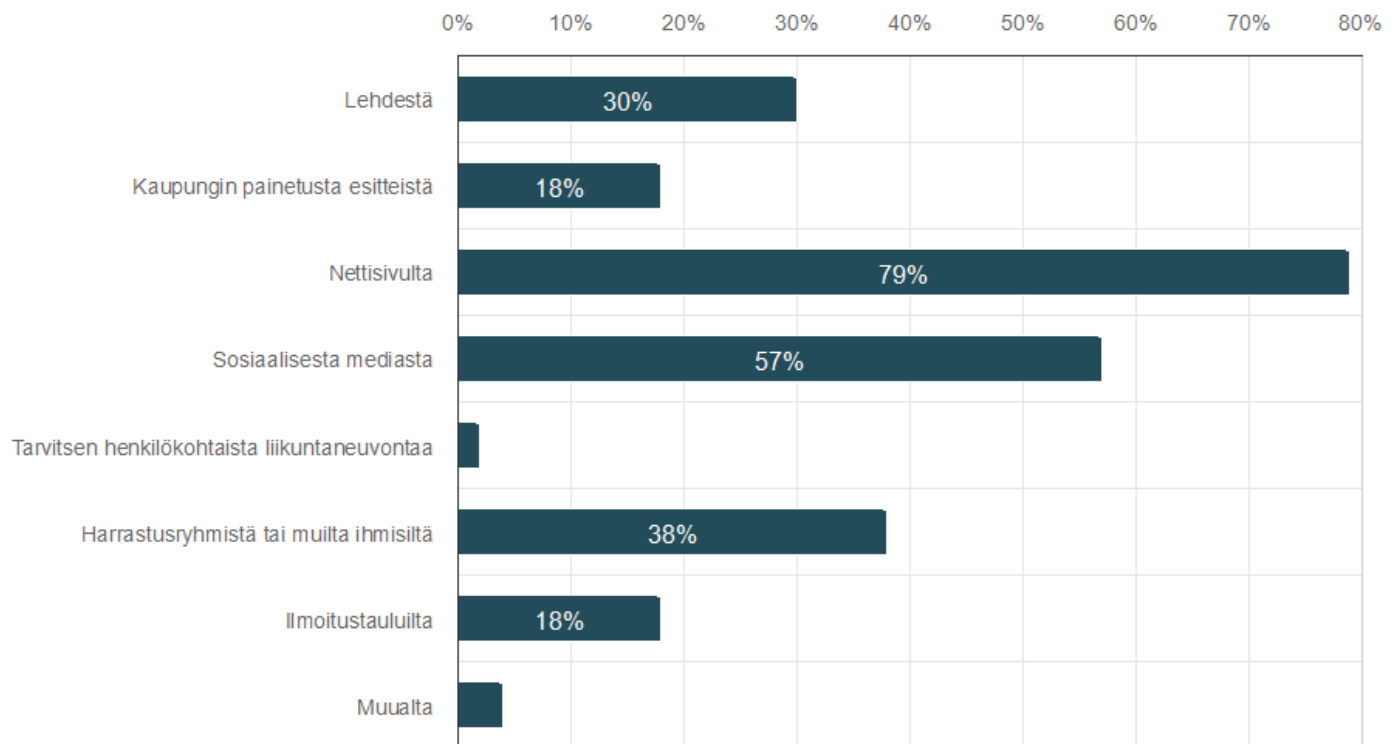
Vastaukset
Liikkuisin enemmän ohjatuissa ryhmissä, jos olisi aikaa
Kaikkiin ryhmiin, joihin haluaisin osallistua, en voi liittyä, koska on mahdotonta mennä lattialle makuulle. (ei muita esteitä)
Uimahallin hinta ”kallis” Muu ei ole inspiraatiota
Jäähallin viereisellä pururadalla on epäonnistunut latuprofiili. En voisi suositella kenellekään
Liikunnan estää oikeasti vain sairaus, vammaisuus, laiskuus tai vanhanaikainen intellektuelli kulttuurellisuus. Pitkät matkat voi estää määrättyjen liikuntapaikkojen käytön.
Julkinen liikenne entisen varuskunnan ja keskustan välillä heikko
Kulkuyhteydet rajoittavat, samoin se, että tiedän huonosti liikuntamahdollisuuksista.
Työn takia vapaa-aikaa on liian vähän työn raskaus + sairaus> ei jaksa, vaikka haluaisi
Eniten vaikuttaa, ettei ole löytänyt kirjoakaan itseä kiinnostavia liikuntamuotoja, uusien lajien kokeilu taas yleensä estää maksullisuus, kun ei viitsi maksaa siitä ettei ehkä edes pidä, jos pitää, niin sen jälkeen pieni maksu ei yleensä ole este.
ei ole mitään esteitä
Kävelyreittien penkkien kunnossapito tärkeää etenkin talvella, esim. kirjastonrannan penkit olivat viime talvena avarauslumien alla ja rantareitin penkit lumen alla. Itselleni ne ovat kävelyn edellytys sairauden takia.
pyörätiet huonot ei voi liikkua kuin taajamassa. Huonosti merkattuja reittejä luonnossa, esim. murrenkivi.
Kaikki syyt, jotka estävät liikuntaa ovat tekosyitä, pl. sairaus.
Liikuntapaikan varausmaksu paljon ei tule käytyä niin usein. Golfille olisi mukava saada parempi harrastusmahdollisuus Keuruun kaupungin sisällä.
Ponilaaksoon mennessä tarvitaan autoa, ei pääse bussilla.
Kaikki kaupungin liikuntamahdollisuudet ja ryhmät voisi kasata saman sivun alle. Esimerkiksi selkeästi, vaikka MunKeuruun sivuille.

Maanantai: tähän kirjoitettaisiin, mitä kaikkia ohjattuja ryhmiä ja mahdollisuuksia maanantaina on ja mihin aikaan.
Tiistai: Jne.
Näin kuntalainen voisi tsekata, että mitä maanantaina on tarjolla eikä tarvitsisi katsoa jokaista sivua erikseen (knv, sportcenter, uimahalli, pelivuorot jne.)
Kansalaisopiston ajan jakso lyhyt.
Uimahallin aukioloajat ovat suuri este sen säännöllisemmälle käytölle.
Ohjattu kuntosali on loistava! Esteenä ajoittain sen ajankohta. Jos olisi heti klo 15–16, tulisi päästyä useammin.
Yritän löytää rauhallisempia ajankohtia, jolloin menen esim. kuntosaliin tai uimahalliin. Tuolloin on melu pois, laitteille pääsee jonottamatta, tuijottajia ja neuvoja vähemmän.
Vältän ruuhkaisia ja meluisia paikkoja.
Mahdollisuuksia on.
Melontaa olisi kiva oppia.
Keuruulla on loistavan monipuoliset mahdollisuudet liikkua, itsestä on kiinni, jos ei muka pysty harrastaan
Esteitä ei ole paitsi sairastuminen
Omasta mielestäni liian kalliissa harrastuksessa ei tule käytyä.
Keuruu kaipaisi enemmän liikuntamuotoja yksilöharrastamiseen ilman kilpailua. Monet liikuntamuodot ovat kilpailuperusteisia, mikä on omiaan tappamaan innostuksen kyseistä lajia ja liikkumista kohtaan. Lajeista loistaa poissaolollaan Mm. Paini/lukkopaini, judo / tms. kamppailulajit nimenomaan lapsille.
Pitäjän reunalta on pitkä välimatka ja matkaan käytetty aika estää lähtemisen yhtään mihinkään.
En löydä esteitä, kiva tulla ja uimakavereita, samalla sosiaalista kanssakäymistä
Hmäen ulkoliikuntapaikka on outo!! Ja osittain vaarallinenkin
Ei ole merkittävää osaamista monessakaan lajissa, mutta tärkeintä on se että saa helpolla tietoa. Tietoa ei voi väkisin kellekään syyttää, mutta minusta paras moderni tapa sitä välittää on kännykkäsovellus, enkä puhu siis somesta. Siihen voisi yhdistää muutakin tiedotusta kuin liikunta, esim. seurakunnan tapahtumat ja kaikki mahdollinen. GoKeuruu taisi olla jonkinlainen kokeiluasteen hommeli mikä oli lupaava; tarvitaan ohjelmoija, vaikka opiskeleva, kuka asetetaan pitkäksi ajaksi sovelluksen kehittämisen ääreen, palkkaa vastaan mieluusti.

Laiskuus on pahin este Keksikää jotain keinoja millä eläke ukot tulis kuntosalille ja vesijumppaan, niitä näkyy kovin vähän. Tekis Hyvää niillekin.
Ainoa haaste on lähteminen autolla liikkeelle. Varsinkin iltaisin tulee jäätyä helposti kotiin.
Kyllä se on ihmisestä kiinni itsessään, jos ei harrasta liikuntaa, oli se sitten mitä liikuntaa tahansa, tietysti jos sinne pitää mennä pitkänkin matkan päästä, se voi olla rajoite joillekin, samoin hinta on varmaan myös yksi kynnys, jos osallistuminen nousee kohtuuttomaksi, siinä pitäisi pystyä kohtuulliseen hintatasoon, jotta kaikilla olisi mahdollisuus osallistua lajeihin, joista joutuu maksamaan.
Kiinnostavien lajien puute. Kohderyhmän liian tarkka rajaaminen, esim. kansalaisopistossa kuntonyrkkeily naisille. Mihinkäs miehet menevät? Eivät vissiin saa ollenkaan tulla mukaan.
Esimerkiksi vaellus ja melonta kiinnostavat, mutta varusteet/osaaminen puuttuu. Vaelluskurssi keväälle ja kajakkikurssi kesälle olisi kiva saada.
Uusia juttuja vanhojen jumppien sekaan. Tyttövoimaa!!!!
Asahia jäin kaipaamaan. Asunto toisella paikkakunnalla, ei aina pääse suunnitellusti ohjattuun liikuntaan. Lapsenlapset.
uimahallin ohjatut vesijummat liian myöhään illalla tai päivällä (ei mahdollisuutta osallistua)
Nämä eivät estä silti liikkumista. Liikun kohtuu paljon, mutta nuo estävät maksullisiin liikuntapalveluihin osallistumisen, mikä toisi lisää liikunnaniloa ja monipuolisuutta.
Esim. motocross rata puuttuu. Enduro ajopaikkojen puute.
Vuorotyö
Olisi ihanaa löytää uusia kavereita liikuntaharrastuksen avulla
Omasta viitsimisestä usein kyse.
Pienessä kaupungissa ei vaan ole mahdollisuutta olla samanlaisia liikunta ja harrastusmahdollisuuksia kuin isoissa kaupungeissa. Tarkoitan nimenomaan eri lajien laajuutta
Erilaisista sairauksista johtuen aina ei jaksa, pysty
Oma liikkuminen menee kausittain. Kun ryhmäliikuntaa on tarjolla, liikun säännöllisesti ja kun ei ole, niin liikkeelle lähtö on epäsäännöllisempää.

Mistä haet/saat tietoa liikunnan harrastamisesta ja liikuntapaikoista. Voit valita useita.

Vastaajien määrä: 216, valittujen vastausten lukumäärä: 531

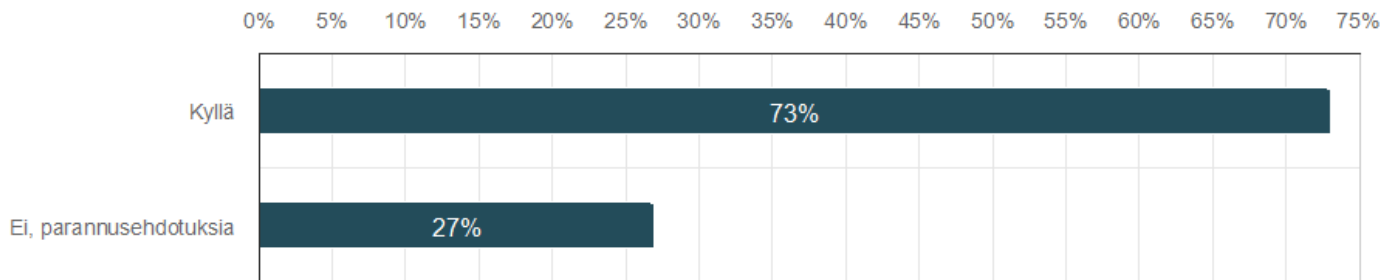


Lisätekstikenttään annetut vastaukset

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muualta	Kansalaisopiston esite
Muualta	Terveyskeskus
Muualta	Terveyskeskuksesta sain infoa
Muualta	Missä sattuu vastaan tulemaan. Ei oikein ole selkeätä paikkaa mistä hakea
Muualta	seurojen sivuilta
Muualta	Netistä kaupungin sivuilta
Muualta	Tutuilta
Muualta	Kansalaisopiston ohjelmasta

Onko kaupungin liikuntapalveluista tiedottaminen mielestäsi riittävää?

Vastaajien määrä: 200



Lisätekstikenttään annetut vastaukset

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Ei, parannusehdotuksia	Nettijutut menee ohi
Ei, parannusehdotuksia	Koskaan ei ole liikaa tiedottamista
Ei, parannusehdotuksia	Ilmoitustaulut, kaupat, kirjasto muut julkiset tilat.
Ei, parannusehdotuksia	Esim. ilmoitustauluilla ja terveyskeskuksessa esitteitä
Ei, parannusehdotuksia	On sinänsä perus hyvää, mutta kaipaisin jotain mistä löytäisi näppärästi ihan kaiken.
Ei, parannusehdotuksia	Aina voi parantaa!
Ei, parannusehdotuksia	Voisivat olla paremmin ajan tasalla
Ei, parannusehdotuksia	vanhukset, vammaiset otettava enemmän huomioon
Ei, parannusehdotuksia	en ole sosiaalisessa mediassa, lehteen ilmoituksia

Ei, parannusehdotuksia	Uudet alkavat kurssit tulisi aina julkaista ainakin somessa kun ilmoittautuminen alkaa, samassa linkki ilmoittautumiseen.
Ei, parannusehdotuksia	Laitoin aikaisempaan.
Ei, parannusehdotuksia	Juhla- ja arkipyhien aukiolojen ajat esim. nettisivulle pari viikkoa ennen ajankohtaa. Uimahallin aamuaikaa lisää.
Ei, parannusehdotuksia	Kokeilupäiviä ja tietoa siitä, milloin ja miten kannattaa aloittaa uusi harrastus sekä tietoa olemassa olevista palveluista nettiin ymmärrettävästi myös uusille
Ei, parannusehdotuksia	Nettiin enemmän. Ei tule Suurkeuruu
Ei, parannusehdotuksia	Löytyisi paljonkin ehdotuksia.. Sellainen ihminen tekemään ilmoituksia someen ja lehteen, jota oikeasti kiinnostaa liikuntapalvelut ja markkinoiminen
Ei, parannusehdotuksia	Kaikki tieto yhteen paikkaan
Ei, parannusehdotuksia	Tieto, mistä tieto löytyy
Ei, parannusehdotuksia	voisiko olla Liikuntatapahtuma esite jaettavaksi kaikkiin talouksiin, vaikka kevät/kesä ja syksy/talvi eli kaksi kertaa vuodessa, missä olisi kaikki eriteltynä: kuka järjestää, missä ja milloin ja hinta, olisiko liian monimutkainen? Kerättäisiin kaikilta järjestöiltä, kaupungilta, seuroilta tms. tahoilta mitä harrastemahdollisuuksia he tarjoavat. ja yhteistiedot, jolloin voi tarkempia tietoja kysellä
Ei, parannusehdotuksia	Isompina ilmoitukset lehteen ja useammin esimerkiksi uimahallin aukioloajat. Kaikki eivät istu tietokoneella. Ja eritoten uudet asiat riittävän isot ilmoitukset ja useampaan kertaan.
Ei, parannusehdotuksia	Moni ei vaan löydä esim. kesäisin puistojumppiin
Ei, parannusehdotuksia	Kaupungin nettisivut ovat sekavat

Ei, parannusehdotuksia	Liikuntaneuvontaa ei markkinoida tarpeeksi eli siihen panostusta markkinointiin.
Ei, parannusehdotuksia	On, mutta missään nimessä tiedottamista ei pidä keskittää someen. Ei kaikki 20-30 -vuotiaatkaan käytä..
Ei, parannusehdotuksia	Yhdestä paikasta voisi löytyä kaikkien toimijoiden liikuntapalvelut ja -ryhmät.
Ei, parannusehdotuksia	Voisiko kaiken tiedon saada yhdelle foorumille?
Ei, parannusehdotuksia	Sekavaa ilmoittelua, erityislapsille suunnatuista ryhmissä tiedottaminen heikkoa

Millaisia uusia liikuntapaikkoja toivoisit Keuruulle? (minkälaisia ja mihin)

Vastaaajien määrä: 95

Vastaukset
Nykyiset riittävät minulle
Puistoja, joissa voisi hengähtää. Siellä voisi olla myös I- laitteita.
Parempia ulkoliikuntasaleja
Pyörätie pohjoislahdelta Keuruulle ja Keuruulta Haapamäelle. Ihan pieni toive vaan mutta tosi tärkeä olisi.
Hyvät paikat! Uimahallin ja seniorisalin aukioloja aamuisin lisää!
Täällä on mahtavia liikuntamahdollisuuksia, en kaipaa mitään uusia.
Ulkoliikunta-kuntoilulaitteet ajan tasalle ja enemmän Ei-istuttavia seisten tehtäviä. Niitä voi talvellaikin käyttää. Laitteita voisi olla enempikin, valikoimaa luulen nykyisin olevan.
Ulkoliikunta mahdollisuuksia, salit, kuntoradat, jne.
Ulkokuntosaleja esim. Liikuntapuistoon
Ulkokuntovälineitä Kivelään, vaikka koululle
Enemmän tietoa erikoisemmista liikunnanmuodoista. Esimerkiksi geokätkeilystä ei löydy passiivisesti mitään, vaan ilmeisesti luotetaan, että ihmiset itse keksivät ne, niin kuin peruskäyttäjät toki löytävätkin, mutta uusille, jotka eivät vielä tiedä voisi aina silloin tällöin mainostaa.
Haapamäelle kävely-pyöräteitä
Lisää pyöräteitä
Haapamäen kuntosali ulos Lentopallo ulos
Ei tarvita uusia liikuntapaikkoja
Päivätanssit eläkeläisille
Frisbiigolf koreja eri asutusalueen kentille. Pyörätie esim. Haapamäelle, könttärin lenkki ja Isoon Kirjaan. PYÖRÄTIET ON SUOMEN SURKEIMMAT

Liikuntapaikat hyviä. Uimahallin alasalin osa laitteista todella rispaantuneita ja epäsiistejä.
Kalastusta varten kunnon laituri. Ahtolasta n. 200 metriä Tiwiä kohti radan varteen :) On se liikuntaa, jos sinne menee ilman autoa ja huiskii kalojen toivossa tunteja. Ulkoilu jo sinällään on ns. liikuntaa.
Esimerkiksi 3 väylän golf kenttä olisi huomattava parannus Keuruun golf yhteisölle. Uskalin rangen lähelle mahdollisesti? Myös pallokone kyseiselle rangelle voisi olla hieno uudistus.
Lapsille liikennepuisto, kurkiniemen leikkikentän läheisyyteen tai tervaan. Ulkokuntolaitteita leikkikenttien yhteyteen, jotta vanhemmat voisivat treenata lasten leikkiessä.
Ratsastustalli, että saataisiin kilpailua palveluun ja hintoihin.
Ennemmin pidetään nykyisistä huolta paremmin kuin lisätään uusia. Tosin olisi mukavaa, jos Kurkiniemeen tulisi lapsille kunnon pulkkamäki.
Täällä on hyvin. Panostetaan niihin, mitä on ja pidetään niistä hyvää huolta.
Lisää ulkokuntolaitteita, kuten urheilukentän vieressä.
Golfkenttä Lomahotelin Keurusselän rantaan Sikoniemi-Hinkanniemen alueelle. Tulisi todellinen matkailuvaltti Keuruu/ Mänttä alueelle. Siihen saisi Suomen hienoin paikka lomaosake mökeille yms. juttuja ja sama. Tukisi paljon hotellin liiketoimintaa/ Elluakin.
Ulkokuntosaleja lisää. Samanlaisia laitteita kuin urheilukentällä
Frispiirata Skeittipuisto Puisto / Retkeily Luontopolut/ nähtävyydet
Maastopyöräreittejä. Ympäri Keuruun aluetta.
En toivo uusia vaan laajempaa aukioloa jo olemassa olevalle uimahallille.
Ei tarvitse uutta, jos vain saataisiin olemassa olevat pysymään! Kiitos erityisesti uimahallista, ulkoliikuntavälineistä, Tervan kentästä, maastoliikuntakeskuksesta, valaistuista laduista. Toivomisen varaa olisi kesäisin asuinalueiden nurmikenttien ylläpidossa. Esim. pappilanniemen jalkapallokenttä ruokottomassa kunnossa.

Kuntoportaot keskustan itäpuolelle, kun kaikki paikat ovat painotettu keskustaan ja länsipuolelle.
Koirapuisto esim. Pappilanniemeen
Riittävästi on.
Tervaan padelkenttä ja pickleball tenniskentän tilalle, joka on vähäisessä käytössä
Se uimapaikka. Ja olisi hienoa, jos Varuskunnan kuntotalo vielä palaisi loistoonsa. Upeat puitteet siellä.
Palloiluhalli. Tiloja salibandyn pelaamiseen puuttuu, MultiAnts hyödyntäisi niitä myös varmasti (Huom. esim. naisten nousu 2. divariin kaudelle 24–25). Palloiluhallissa voisi tietysti harrastaa muitakin lajeja sulkapallosta futsaliin, kunhan tilaa olisi tarpeeksi.
Tavalliselle kuntoliikkuajalle mielestäni on tarpeeksi eri vaihtoehtoja.
On paljon kaikenlaista en osaa sanoa mitä pitäisi vielä olla. Loistava tarjonta
Kiipeilyharrastus on Keuruulla lähes mahdotonta. Esimerkiksi Tampereella on tehty ulkokiipeilyseiniä, jollaisia voisi myös Keuruulla toteuttaa. Myös Keurusjuman salissa olisi hieno paikka laajentaa kiipeilyseinän pala laajemmaksi kokonaisuudeksi.
Hiihtoladun jäällä Pappilanniemestä Varissaareen Ervintien taloille. Sopivan pituinen lenkipolku (esim. 5–7 km) Rautolahden ja ampumaurheilukeskuksen väliseen metsikköön. Paljon leveitä maastopyöräilyreittejä. Esim. Itselleni Ilovuoren kaltaiset polut on liian kapeita ja juurakkoisia/kivikkoisia, mutta Kivelän hiihtoladun kaltaiset on hyviä. Leveitä maastopyöräreittejä täällä ei juurikaan ole.
Mielestäni Keuruulla on kaikille sopivasti monipuolisia liikuntapaikkoja.
Uimahalliin laajempia aukioloaikoja, sunnuntaille aukioloa useammin.
Pumtrackin vieressä olisi hyvin tilaa, vaikka isommalle parkour radalle.
merkittyjä maastopyöräreittejä keskustasta lähtien
Asahi kansalaisopistoon
Ulkokuntosalin monipuolistamien urheilukentän laidalla, pienille lapsille leikkikentän läheisyyteen esim. maahan upotettu trampoliini sekä muutama muu liikuntaa lisäävä aktiviteetti
Hmäen ulkokentän varustus oikeanlaiseksi...nyt on ihan outo

Hmäen pururadan mäki on vaarallinen.
Pyöräpolkuja
Aika iso pyyntö, mutta toinen frisbeegolfrata keskustan liepeille olisi loistava juttu, kun sellainen oli aiemmin Nyyssänniemessä, vaikka vaatimattomampi olikin, mutta minulle aivan riittävä.
Jäähalliin kunnon ehostus.
Tanssin harrasteryhmiä laajalla kirjolla olen kovasti kaivannut
Maastopyöräily-, polkujuoksu-, vaellusreitti. Joka olisi oikeasti pitkä. Lyhyitä luontopolkuja ja retkipolkuja Keuruulla on ihan hyvin. Tai jos tällainen reitti löytyy jo, niin sitä ei ainakaan missään kerrota. Lapsille jokin liikunta/leikkipuisto tms.
Kiipeilyseinä
Pyöräilyreittejä muuallekin kuin Keuruun keskustaan
Latuja tasaisemmille alustoille. Jäälatuja enemmän.
Ulkoliikuntakuntosali
Olen ns. "junan tuoma", jolla on vertailukohteita. Mielestäni Keuruulla panostetaan tosi hyvin liikuntaan. Toivon, että jatkossakin myös sivukylät huomioidaan.
Merkittyjä luontopolkuja, valinnan varaa ratsastuspaikoista
Monitoimihalli
Monitoimihalli keskusurheilukentän läheisyydessä tai jäähallin alueella!
Ei välttämättä uusia paikkoja mutta jonkinlaista tukea kolmannen sektorin tai yksityisten ylläpitämiin liikuntapaikoihin (ladut, reitit, salit, jne.)
Voimalajien harjoittelu paikkoja, kurkisaari, Terva ja vaikka muuallekin, jos sopiva paikka on. Kuitenkaan ei varta vasten saa tuhota luontoa näitä varten.
Uimahalli saisi olla avoin myös sunnuntaisin ja pitkien juhlapyhien aikaan, kun perheillä on aikaa käyttää palvelua, myös ulkopaikkakuntalaiset Keuruulla vierailevat perheet voisivat käydä uimassa juhlapyhinä.
Vaellusreittejä. Pyöräteitä pidemmälle, koska pyöräily vaarallista kapeilla autoteillä esim. Kalettoman lenkki.
Valmennus vaativammaksi ja kehittävämmäksi.
Merkattuja maastopyöräilyreittejä Haapamäelle/Riihoon

Sunnuntaihiitäjälle helppoa latua muualle kuin järven jäälle.
Pyöräilyreitit maastoon / erilaiset merkityt reitit maastoon
Padel-sisäkenttä
Toivoisin että esimerkiksi lasten ladut ajetaan Nyyssänniemeen leikkikentälle, jos ja kun pururataa ei ajeta. Lisäksi toivoisin, että jo olemassa olevia liikuntapaikkoja huolletaan ja siistitään, myös leikkikenttiä mitkä liikuttavat lapsia ja perheitä. Esimerkiksi Nyyssänniemen hyvä ja suosittu leikkikenttä pusikoituu, myös Futsal/ koriskenttä. Jääaluetta voisi hyödyntää enemmän. Paikallisten yksityisihmisten tekemät auratut tiet ovat olleet valtavan suosittuja ja saaneet talvella ihmisiä liikkeelle. Toivottavasti he saavat esim. mönkijöihin bensarahaa.
Retkeilyreitit on aina tervetulleita kauniissa maisemissa.
Pieni lämmin sali jossa voisi tehdä joogan tyyppisiä liikuntamuotoja
Ulkotenniskenttä, ulkosulkapallokenttä esim. tervan alueelle tai vaikka kuplahalli sinne. Minigolfrata.
No se motocross rata mikä soveltuu myös perheen pienemmille. Myös ajettavat metsäpolut puuttuu.
Kunnon tilava tatami
Pihlajavedelle kunnossa pidettävä latu, luistin kenttä ja kuntoportaat
Keuruulle tarvittaisiin enemmän avantouintipaikkoja, joissa sauna mahdollisuus mukana. Tämä siis ihan maksulliseksi toiminnaksi, niin kuin esim. Tampereella.
Kevät-syksy ajalle puistoon esim. Veteraanipuisto ohjattua liikuntaa esim. venyttely, taiji
Padelhalli. Varuskunnan liikuntahallista olisi voinut saada vaikka millaisen liikuntahallin, johon olisi mahtunut myös padelkenttä...
Monenmoista on tarjolla, kunhan vaan lähtee liikkeelle.
Keppariesteitä johonkin joutilaalle kentälle.
Golfkenttä, ymmärrän ettei ole mahdollista. Sisäliikuntaa monipuolisempia mahdollisuuksia, ymmärrän ettei mahdollista

Kivelän alueelle olisi hyvä saada jotain, esim. ulkokuntoilulaitteita, kuntoportaat pururadan alkupäähän, yläkivelän kentältä voisi poistaa edes rikkaruohot ja siellä voisi olla mm. koripallokori. Ja talvella luistinrata.
Rullahiihtorata
Kaikkea löytyy omiin tarpeisiin. Tosin uimahalli voisi olla auki perheille myös sunnuntaina.
Palloiluhalli + yleisurheilun juoksusuora, heittopressu
Lapsille ja nuorille sopivia enduron harrastuspaikkoja. Suhteellisen läheltä ja useampia vaihtoehtoisia reittejä tason mukaan.

Toivoisitko Keuruulle enemmän järjestettyä liikuntatoimintaa? Jos niin millaista?

Vastaajien määrä: 73

Vastaukset
Ikäihmisille suunnattua
Liikuntaseurat, yhdistykset voisi järjestää enemmän lajikokeiluja
Jo kauan kauan sitten olisi pitänyt esim. koulujen pihat varustaa kuntolaitteilla, ehkä myös moneen muuhun vajaakäyttöiseen tilaan ohikulkevalle? Kerrostalojen laitteet vanhojen osakkeenomistajien rappustennousukyvyn ylläpitoon ovat jo ratkaisevasti myöhässä.
Tietoa olemassa olevista
Toivoisin pikemminkin enemmän tietoa nykyisistä.
Nuorelle potku-nyrkkeilyä tai vastaavaa judo
Erikoisempia lajeja, kuten vaikka värikuulasotimista
Seuroille "jelppiä" järjestelyihin. (Tapahtumia)
Ihan riittävästi ja hyviä olleet
Kuntoliikunta kesällä Kävelyjalkapallo
Luontoretkiä
Eläkeläisille
Enemmän yhteistoimintaa seuroille, järjestöille ja yhdistyksille

vanhukset, vammaiset otettava enemmän huomioon
Klo 18 jälkeen enemmän ryhmäliikunta tunteja. Esim. trx, kahvakuula yms.
Kyllä täällä on hyvä tarjonta sekä kaupungin puolesta että seurasektorin toimesta. Pahin on se, että ne, jotka eniten liikuntaa tarvitsevat eivät juuri osallistu mihinkään. Liikkuvat ovat aina mukana aktiivisesti. Tämä on vähän sitä terveiden parantamista.
Ikäihmisille ohjattuja ulkoiluja tai pihajumppia taloyhtiöiden pihaan. Samoin voisi olla puistotreenit lapsiperheille. Kesällä puistot tutuiksi - teemalla ohjatut ulkokuntolaite ohjaukset.
Olisi mukavaa, jos erilaisia ulkojumppia/ohjattua ulkokuntosali toimintaa olisi myös iltaisin ja kohtuu hinnalla.
Koko perheen tapahtumia, joissa liikunnallista ohjelmaa myös pienemmille lapsille.
Veneily/ vesiurheilua
Nuorille/ lapsille Edullista ryhmä toimintaa/ liikuntaa/ Peliä..
Heti työpäivän päätyttyä klo 15.30 tai ennen työpäivän alkua klo 7.30–8.30 ohjattua kehonhuoltoa esim. salilla tai liikuntasalilla.
Kiitos hyvistä palveluista Keuruulla!!
Matalan kynnyksen osallistumisen mahdollistavaa toimintaa. Lajikokeiluja.
Toivoisin enemmän mahdollisuuksia harrastaa tanssia monipuolisesti. Kaikille iläluokille! Pienet poikani ovat kiinnostuneita tanssimisesta, mutta naisvoimistelijat tuntuu olevan ainut vaihtoehto tanssin harrastamiseen.
Perheille ja lapsille suunnatut tapahtumat ovat hyviä, ja kannustavat pieniä liikkumaan.
Kesälle Haapamäelle ohjattua ulkoliikuntaa, esim. kahvakuula, liikuntapuistojumppaa yms.
Tykkään liikkua enemmikseen itekseen, juosta, pyöräillä, hiihtää, seuratoimintaa on erilaista riittävästi
Jotakin extreme-juttuja. Esim. Joku ryhmä, jossa kokeiltaisiin esim. Kerran kuukaudessa jotain uutta ja erilaista "extreme"-harrastusta. Esim.

Kalliokiipeilyä tmv. Sellaista, mitä ei ehkä tule itse omatoimisesti lähdettyä kokeilemaan.
Arsenaali on jo runsas! Kiitos siitä!
Yksilölajeja enemmän ilman tarvetta kilpailla.
Toivoisin että olisi auki sunnuntaisin esim. maanantai kiinni. Lapsiperheiden ja työssäkäyvien kannalta.
loistavasti kaikkea löytyy. Iso kiitos. Lavista kaipaen. oli niin mahtava liikuntamuoto.
Toivoisin 3 v uimakoulua/uimakerhoa sekä kaupungin puolesta järjestettyä toimintaa tuon ikäisille. Enemmän liikuntapäiviä, jotka ovat avoimia kaikille, enemmän kuntotestauksia, enemmän teemapäiviä (kynttiläuinti, triathlon-päivä jne.)
Olisi hauska lähteä frisbeegolfia heittelemään säännöllisesti porukalla. Itse en mikään pro edes ole vaan sellainen ihan jees.
Kehonhuoltojumppaa eläkeläisille sopivaa. Torstain jumppa on liian raskasta vanhemmille.
Ainakin lapsille uimakouluja! Tiedän lukuisia perheitä, jotka jäivät ilman paikkaa nyt alkaville alkeisuimakouluille. Voisi vaikka alkaa syksyllä myös ryhmät ja lapsiperheille sopivaan aikaan (eli ei klo 19 tai myöhempään)
Ohjattua kesäliikuntaa aikuisille, ei kilpailua
Jäälatujen aktiivisempi kunnossapito ja ajantasainen tieto heti, kun ne on ajettu.
Joo, esim. riskejä, jossa sillä ajatuksella sais osallistua jumppiin, jos vetäis kaks krt jumpan myös itse
En ole niinkään ryhmäliikkuja, vaan liikun mieluummin omaan tahtiini. Hienoa, jos olosuhteet ja liikuntapaikat sitäkin edistävät.
Lapsille sählyjoukkue
Vähän liikkuville/liikkumattomille pitäisi saada toistuvasti ryhmiä, joissa voisi aloittaa liikunnan/lajien kokeilun. Osallistumiskynnys mahdollisimman alas. Aina ei sopivaa ajankohtaa osallistumiseen löydy, mutta joskus voi natsata.
kuten edellä kerroin, enemmän yhteistyötä seurojen/kyläyhteisöjen kanssa ja ideoimaan mitä kaikkea voitaisiin milloinkin järjestää
Yksilöllistä ohjausta (esim. ikäihmisille kuntosalin käytössä) myös kylillä. Kansalaisopisto on tärkein liikuntapalvelumuoto kylillä, joten sen maksujen

pitäminen alhaisena ja ryhmäkoon pieni koko edistävät kaikkein parhaiten kylien liikuntaharrastuksia.
Laji esittelyjä monipuolisesti, kohteena TYÖikäiset. Ei vain pyöräily, hiihto, juoksu/lenkkeily. Vaan erilaiset kamppailulajit, kuten habkido, tae-kwondo. Lisäksi voimanosto ja voimailulajit ylipäänsä.
Cheeriä, höntsää eri lajeissa, koripalloa.
Erilaisia tapahtumia, esim. Rogainingia lisää
Ohjattuja liikuntatapahtumia
Ryhmäliikuntaa on melko vähän tai ainakin vaikeasti löydettävissä tiedot. Myöskään viikonloppuisin pe-su ei ole kai oikein mitään.
Kuntonyrkkeilyä, liikuntaryhmiä myös aamupäiville tai varhaisemmalle iltapäivälle. Toiminnallisia treenejä, nykytanssia aikuisille.
Yhteistä perheliikuntaa lapsen/lasten kanssa. Viikonloppukursseja, esim. jotain lajikokeiluja johon ei tarvitse sitoutua esim. joogaviikonloppuja, heppaleirejä aikuisille/lapsille, retkeilykursseja.
Fysiopilates, fascia method
Ilmaiset uinnit työttömille ja sairaille
Ryhmäliikuntaa uimahallille esim. Zumbaa, step-aerobic, bodypumpia, bodycombattia, bodybalancea yms.
Kamppailulajit periaatteessa löytyy mutta aiheeseen liittyvä kuntoryhmä ois kiva
Onko Keuruulla jotain lentopallotoimintaa? Jos on, olisin kiinnostunut. Jos ei, toivoisin sellaista!
Puistojoogaa kesälle.
Itsepuolustus-kursseja kaiken ikäisille
Vapaa-aikatoimi testaa ja liikuttaa. Seurat (Kisailijat suunnistuttaa, Latu kävelyttää) liikuttaa.
Nuorille talvella useammin bussikuljetus laskettelemaan Himos / Laajavuori. Iltamäkeen ehtii hyvin, jos lähtö Keuruulta esim. klo 15 ja paluu klo 21. Ainakaan perjantaisin ei luulisi olevan liian myöhään.
Lapsille enemmän ohjattuja harrastusmahdollisuuksia
Hiihtokoulu aikuisille olisi kiva.

Lavista uimahalliin. Uusi ohjaajakin valmistunut, vetää Lavista Mäntässä.
Uimahalliin uima-alkeisryhmät sekä uimakilparyhmä lapsille talvellakin ja aikuisille alkeisryhmä ja niistä tiedottaminen paremmaksi

Liite 2

Keuruun kaupungin liikuntapaikat					
<u>Liikuntapaikka</u>	<u>Val- mis- tu- nut</u>	<u>Kunto</u>	<u>Sijainti</u>	<u>Toimen- piteet (tulevat vuodet alustava)</u>	<u>Hoito</u>
<u>Yleisurheilukentät</u>					
Haapamäen Urheilukenttä	1982	Hyvä	Haapamäki Länsi	Parannettu 2015, uusi valaistus 2021	liikunta-alueet
Keuruun keskusurheilukenttä	1985	tyydyt- tävä	Liikekeskus	Peruskorjaus 2022–2023	liikunta-alueet
<u>Hiekkakentät</u>					
Koipikankaan pallokenttä	1967	Huono	Pihlajavesi	Kunnostus- tarve	liikunta-alueet
Keskustan pallokenttä	1990	Hyvä	Liikekeskus		liikunta-alueet
Pohjoisjärven ala- asteen kenttä	1973	Hyvä	Pohjois-järvi		liikunta-alueet
Haapamäen ent. ala- asteen kenttä	1976	Hyvä	Haapa-mäki keskusta		liikunta-alueet
Keskustan ala-asteen kenttä	1979	Hyvä	Liikekeskus		liikunta-alueet
Ketvelniemen kenttä	1983	Tyydyt- tävä	Ketvelniemi		liikunta-alueet
Kaskitien Kenttä	1983	Hyvä	Kivelä		liikunta-alueet
Jukojärven ala- asteen kenttä		Hyvä	Jukojärvi		liikunta-alueet
Kurkiniemen kenttä		Tyydyt- tävä	Kurkiniemi		liikunta-alueet
Kivelän ala-asteen kenttä	1985	Hyvä	Kivelä		liikunta-alueet
Haapamäen pallokenttä koululla	1990	Hyvä	Haapamäki		liikunta-alueet
Keurusselän liikuntapuiston hiekkakenttä	2007	Hyvä	Valkealahti		liikunta-alueet
Viikinlahti Campus hiekkakenttä		Hyvä	Valkealahti		
<u>Nurmikentät</u>					
Tervan tekonurmikenttä	2008	Hyvä	Liikekeskus	Valot uusittu 2021	liikunta-alueet
Tervan harjoitusnurmikenttä		Tyydyt- tävä	Liikekeskus		liikunta-alueet

Keskusurheilukenttä	1985	Hyvä	Liikekeskus	Perusparannus 2022-2023	liikunta-alueet
Niittytien kenttä	1974	Tyydyttävä	Liikekeskus		liikunta-alueet
Karhunkylän kenttä	1995	Tyydyttävä	Karimo		ostopalvelu
Haapamäen kenttä	1982	Hyvä	Haapamäki	Parannettu 2015, uusi valaistus 2021	liikunta-alueet
Nyyssänniemen kenttä		Hyvä	Nyyssänniemi		liikunta-alueet
Hietalanmäen kenttä		Hyvä	Hietalanmäki		liikunta-alueet
<u>Lähiliikuntapaikkojen kohteet</u>					
Keskustan kampusalueen säbäkaukalot	2017	Hyvä	Keskusta		liikunta-alueet
Keskustan areena	2016	Hyvä	Keskusta		liikunta-alueet
Pohjoislahden areena	2017	Hyvä	Pohjoislahti		liikunta-alueet
Haapamäen areena	2015	Hyvä	Haapamäki		liikunta-alueet
<u>Jääkiekko- ja luistelualueet</u>					
Haapamäen jääkiekkokaukalo/luistelualue	2014	Hyvä	Haapamäki	Valot uusittu 2021	liikunta-alueet
Kivelän ala-asteen jääkiekkokaukalo	1989	Huono	Kivelä		liikunta-alueet
Keskustan ala-asteen jääkiekkokaukalo/luistelualue	2017	Hyvä	Liikekeskus		liikunta-alueet
Pohjoisjärven jääkiekkokaukalo	2009	Hyvä	Pohjoisjärvi		liikunta-alueet
Haapamäen ent. ala-asteen luistelualue		Hyvä	Haapamäki		liikunta-alueet
Urheilukeskuksen luistelualue ja kaukalo		Hyvä	Liikekeskus	Valot uusittu 2019	liikunta-alueet
Jukojärven luistelualue					liikunta-alueet
Luisteluradat					yksityiset/liikunta-alueet
<u>Tenniskentät</u>					
Keskustan tenniskenttä	1990	Hyvä	Liikekeskus		tennisseura

Haapamäen tenniskenttä	2014	Hyvä	Haapamäki	Aidat ja verkko uusittu 2021	liikunta-alueet
Tervan tenniskenttä	2008	Hyvä	Liikekeskus		liikunta-alueet
Hotellin tenniskenttä					Hotelli
<u>Ampumaradat</u>					
Keurusselän liikuntapuiston ampumarata	2007	Hyvä	Valkealahti		liikunta-alueet
Pirjonkankaan ampumarata					metsästysseura
Keuruun ampumarata					yhdistys
<u>Erityisliikuntatilat</u>					
Uimahalli					
Keuruun jäähalli	1995	Tyydyttävä	Liikekeskus		liikunta-alueet/yritys
Keurusjumpän voimisteluhalli			Keskusta		Keurusjumppa
Keuruun Pallon jalkapallohalli			Haapamäki		Keuruun Pallo
Tennishalli			Yliaho		Keuts
Keilahalli			Liikekeskus		yritys
Haapamäen kuntosali					liikuntapalvelu
Keuruun Sport center kuntosali					yritys
					yritys
<u>Padelkentät</u>					
Jupla Padel Padelkenttä					yritys
Hotelli Padelkenttä					yritys
<u>Valaistut kuntosalat (kesä)</u>					
Urheilupuiston valaistu kuntosali 2,5 km	1986	Hyvä	Seiponmäki	Uusi valaistus 2020	liikunta-alueet
Koipikankaan valaistu kuntosali 1,6 km	1988	Hyvä	Pihlajavesi as.	Uusi valaistus 2023	liikunta-alueet
Ketvelniemen valaistu kuntosali 3 km	1991	Hyvä	Ketvelniemi		liikunta-alueet
Liesjärven valaistu kuntosali 2 km	1993	Hyvä	Liesjärvi	Kyläyhdistys hoitaa	liikunta-alueet
Kivelän valaistu kuntosali 5 km	2006	Hyvä	Kivelä	Uusi valaistus 2020	liikunta-alueet

Pohjoisjärven valaistu kuntosrata 2 km	2004	Hyvä	Pohjoisjärvi		liikunta-alueet
Nyyssänniemen valaistu kuntosrata 0,8 km	2003	Hyvä	Nyyssänniemi		liikunta-alueet
Keurusselän liikuntapuiston valaistu 7 km (koko reitti)	2006	Hyvä	Valkealahti	Uusi valaistus 2022	liikunta-alueet
Haapamäen valaistu kuntosrata 1,5 km	2014	Hyvä	Haapamäki		liikunta-alueet
<u>Valaistut ladut kuntosradoilla</u>	-	-	-		
Urheilupuiston keskusta 2,5 km+ muut	1986	Hyvä	Seiponmäki	Uusi valaistus 2020	liikunta-alueet
Koipikankaan valaistu kuntosrata 1,6	1988	Hyvä	Pihlajavesi as.	Uusi valaistus 2023	liikunta-alueet
Ketvelniemen valaistu kuntosrata 3 km	1991	Hyvä	Ketvelniemi		liikunta-alueet
Liesjärven valaistu kuntosrata 2 km	1993	Hyvä	Liesjärvi	Kyläyhd. Hoitaa	yhdistys
Kivelän valaistu kuntosrata 5 km	2006	Hyvä	Kivelä	Uusi valaistus 2020	liikunta-alueet
Pohjoisjärven valaistu kuntosrata 2 km	2004	Hyvä	Pohjoisjärvi		liikunta-alueet
Nyyssänniemen valaistu kuntosrata 0,8 km	2003	Hyvä	Nyyssänniemi		liikunta-alueet
Keurusselän liikuntapuiston valaistu 7 km (koko reitti)	2006	Hyvä	Valkealahti	Uusi valaistus 2022	liikunta-alueet
Haapamäen valaistu kuntosrata 1,5 km	2014	Hyvä	Haapamäki		liikunta-alueet
<u>Valaisemattomat kuntosradat ja luontopolut/reitit (kesä)</u>					
Keuruu-Multia reitti					liikunta-alueet
Suojan/kodan ulkoilureitti-latu	1987	Tyydyttävä	Pihlajaoja		
Keski-Suomen maakuntaura	1985	Tyydyttävä	Jukoj., Asunta	Ei kunnosapitoa	
Sata-Hämeen vaellusreitti	1987	Tyydyttävä	Karimo	Ei kunnosapitoa	

Riihon luontopolku	1990		Riiho		Yhdistys
Ilovuoren luontopolku	2010	Hyvä	Yliaho	Kunnostus 2021	Liikunta-alueet
Hartunlammen luontopolku	2010	Hyvä	Ketvelniemi	Kunnostus	Liikunta-alueet
Lintusyrjä luontopolku	2010	Hyvä	Pohjoislahti	Kunnostus	Liikunta-alueet
Haaravuori	2009		Haapamäki		Ks luonnonystävät
Hotelli Keurusselkä	1980		Valkealahti		Hotelli
Kotiniemi	2020		Häkkiskylä		Häkkisen maamiesseura
Pihlajaveden reitit	2021		Pihlajavesi		Pihlajaveden ja Karimon kyläyhd.
Jukojärvi	2021		Jukojärvi		Jukojärven Veikot ry
Runkoreitti	2021		Keskusta		liikunta-alueet
<u>Valaisemattomat ladut ja reitit talvella</u>					
Keuruu-Multia reitti					liikunta-alueet
Suojan/kodan ulkoilureitti-latu	1987	Tyydyttävä	Pihlajaoja		liikunta-alueet
Keski-Suomen maakuntaura	1985	Tyydyttävä	Jukoj., Asunta	Ei kunnosapitoa	
Sata-Hämeen vaellusreitti	1987	Tyydyttävä	Karimo	Ei kunnosapitoa	
Riihon ladut ja reitit	1990		Riiho		yhdistys/yksityinen
Ilovuoren luontopolku	2010	Hyvä	Ilovuori	Kunnostus 2021	liikunta-alueet
jääladut					
<u>Lentopallo/beachvolleykentät ulkona</u>					
Ahtolan beach-volley kenttä	2000	Hyvä	Ahtola		liikunta-alueet
Tervan beachvolley kenttä	2008	Hyvä	Liikekeskus		liikunta-alueet
Kurkiniemen lentopallokenttä	1978	Tyydyttävä	Kurkiniemi		liikunta-alueet
Ketvelniemen lentopallokenttä		Hyvä	Ketvelniemi		asukkaat
<u>Frisbeegolf radat</u>					

Keurusselän liikuntapuisto	2019	Hyvä	Valkealahti	Uusittu osin 2025	seura/liikunta-alueet/puisto-osasto
Ketvelniemi	2015	Hyvä	Ketvelniemi		seura/liikunta-alueet/puisto-osasto
Haapamäki	2017	Hyvä	Haapamäki		seura
Isokirja		Hyvä	Pohjoislahti		seura/yhdistys
Pohjoislahti	2019	Hyvä	Pohjoislahti		seura
Pihlajavesi					kyläyhdistys
<u>Muita liikuntapaikkoja ja taukopaikkoja</u>					
Kurkisaaren ulkokuntoilulaitteet	2010	Hyvä	Kurkiniemi		liikunta-alueet
Tervan ulkokuntoilulaitteet	2008	Hyvä	Liikekeskus		liikunta-alueet
Seiponmäen kuntoilulaitteet	2016	Hyvä	Liikekeskus		liikunta-alueet
Keskuskentän kuntolaitteet	2023	Hyvä	Keskusta		liikunta-alueet
Haapamäen kuntoilulaitteet	2021	Hyvä	Haapamäki		liikunta-alueet
Haapapuiston kuntoilulaitteet	2023	Hyvä	Haapamäki		liikunta-alueet
Ketvelniemen kuntoilulaitteet	2021	Hyvä	Ketvelniemi		liikunta-alueet
Keurusselän liikuntapuisto			Valkealahti		liikunta-alueet
-seikkailurata, laavu	2008	Tyydyttävä			liikunta-alueet
-kuntoradat, alue	2008	Hyvä			
-ladut		hyvä			
-ensilumenladut		hyvä			
-sähköt		tyydyttävä		Led-valaistus 2024	
Peurunniemen laavu		Hyvä	Valkealahti		liikunta-alueet
Mahlakota	1985	Hyvä	Mahlakota		liikunta-alueet
Skeittiparkki	2012	Hyvä	Liikekeskus		liikunta-alueet
Ilovuoren laavu	2023		Liikekeskus		liikunta-alueet
Melontareitti keskustan ympäri			Keskusta		
Pumprack Haapamäki	2022		Haapamäki		
Pumpartack Keuruu	2023		Liikekeskus		
<u>Rakennukset</u>					

Keurusselän liikuntapuisto	2007	Hyvä	Valkealahti		tilapalvelu
Haapamäen huolto			Haapamäki		tilapalvelu
Haapamäen parakki			Haapamäki		tilapalvelu
Keuruun huoltorakennus			Keskusta		tilapalvelu
Urheilukentän katsomo			Keskusta		tilapalvelu
Tervan huolto			Liikekeskus		tilapalvelu